

OBSAH

Předmluva nakladatele	7
Dieta muže, pijícího pivo, víno a alkohol . . .	14
V čem tahle dieta spočívá	17
Vědecký podklad	26
Jak tato dieta účinkuje v praxi	35
Tabulka 1	43
Tabulka 2	72
Tabulka 3	74