

Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Co je to reflexní zóna?	
Část I	
<hr/>	
Diagnostika reflexní zóny	
Vnější ucho/ušní boltec	10
Nervové zásobování ucha	12
Umístění reflexní zóny	13
O čem vypovídá reflexní zóna	14
Mechanismus reflektorické projekce	15
Experimentální prokazování reflexologického mechanismu	17
Závěry	18
Další možnosti metody reflexních zón	19
Ošetření reflexních zón	20
Předpokládané účinky masáže reflexních zón v efektorech	
Možné regulační mechanismy	21
Část II	
<hr/>	
Terapie reflexních zón	
Historický vývoj	29
Vývojové souvislosti	30
Filozofické pozadí	32

Část III

Praxe

Technika ošetření	35
Automasáž pro každého	
Jednotlivé hmaty	36
Cílené manuální ošetření	45
Správná poloha pacienta	45
První vyšetření	
„Bolestivá“ zóna	47
Přesný průběh prvotního vyšetření	48
Plán terapie	
Vypracování plánu terapie – provedení cílené terapie	49
Poznámka	50

Jednotlivé zóny

Trávicí trakt	52
Páteř/klouby	56
Urogenitální zóny	62
Orgány krevního oběhu/srdce	65
Smyslové orgány	66
Nervová soustava/psychika	68
Speciální body	69

Část IV

Příklady ošetření

Bolesti páteře, hlavy, astma, alergie, infekce, nespavost, revmatické potíže atd.	72
Příklad kombinované masáže reflexních zón	83

Slovo závěrem	85
Doporučená literatura	86