

# Obsah

Měsíc a jeho vlivy	7
Lunární fáze	8
Úplněk	9
Zatmění Slunce a Měsíce	11
Slunce hovoří o člověku, Měsíc vypovídá o duši	16
Jak se Měsíc projevuje v jednotlivých znameních	21
Lunární dny	35
Dieta, kterou nás Měsíc provází	51
Život v měsíčním rytmu	55
Lunární pêle-mêle aneb k čemu ještě se dají	
jednotlivé dny využít	68
Koupele pro zdraví, krásu a úspěch	68
Jaké používat vůně	71
Měsíční kouzla a rituály	72
Měsíc a zdraví	77
Co nám může ještě Měsíc prozradit	94
Najděte si svůj měsíční uzel	94
Astrologie na zahrádce	110
Závěr	114
Tabulky	115