

Obsah

Devět slov, která mohou změnit náš život	12
Kde hledat lék proti strachu?	16
Kdo je Tvůrce všeho?	19
Proč lidé nevěří v Boha?	22
Je pozemský život sen duše?	26
Proč vznikají a zanikají vesmíry?	29
Co znamená žít doopravdy?	32
Dva způsoby, jak žít	37
Žít, jak chceme – to není egoismus	40
Dokud nepochopíme, kdo jsme, budeme kydat hnůj v kravském chlévě	44
Povstaň znovu a znovu, dokud se z ovcí nestanou lvi	50
Neexistují špatní lidé. Jsou lidé, na něž nám nestačí duchovní síly	54
Všechno, co se s námi děje, se děje jen proto, abychom mohli najít sami sebe	57
Domnívat se, že nás jídlo, sex, moc nebo sláva učiní šťastnými, znamená klamat sám sebe	61
Kdybychom mohli prožít život ještě jednou	66
Jestliže se chceme zbavit svých problémů, položme si otázku: Kdo jsem?	70
Jak čelit svému strachu.	
Tři rady japonského vědce	74

Každý prožitý den představuje zvláštní příhodu	78
Co je svoboda?	83
Dobře se na sebe podívejme.	
Jsmo už spaseni	86
Dva spolehlivé způsoby, jak být nešťastný	91
Radost a štěstí žijí jen tady a teď	96
Nepřijímejme lidi takové, jací jsou.	
Prostě je takové, jací jsou, milujme	100
Za co musíme děkovat Bohu?	104
Problémy se objevují jenom tehdy, když rozum odmítá plout po proudu života	109
Co je duše?	123
Více než láska je pocit vděčnosti a vyšší uvědomění	126
Co je moudrost?	130
Jsmo tam, kde jsou naše myšlenky.	
Jsmo takoví, jaké jsou naše myšlenky	134