

Předmluva

I. Příprava jídel (slovesa)

II. Nádobí a pomůcky

III. Suroviny

- . 1 Základní suroviny
- . 2 Luštěniny a obiloviny
- . 3 Zelenina a ovoce
- . 4 Koření a bylinky

IV. Pokrmy

- . 1 Předkrmy a saláty
- . 2 Polévky / Zavářky
- . 3 Omáčky
- . 4 *Masová jídla*
- . 4.1 Z hovězího masa
- . 4.2 Z telecího masa
- . 4.3 Z vepřového masa
- . 4.4 Ze skopového (jehněčího) a kůzlečího masa
- . 4.5 Ze zvěřiny
- . 4.6 Z drůbeže a králíka
- . 4.7 Z ryb
- . 4.8 Z mletého masa
- . 4.9 Z uzeného masa
- . 5 *Bezmasá jídla*
- . 5.1 Sladká
- . 5.2 Nesladká
- . 6 *Přílohy k pokrmům*
- *** Knedlíky (viz tabulka)
- . 7 *Moučníky a dezerty*
- . 7.1 Moučníková těsta
- . 7.2 Pečivo
- . 7.3 Moučníky
- . 7.4 Dezerty

V. Nápoje

Antaŭparolo

I. Preparo de manĝoj (verboj)

II. Vazaro kaj kuirhelpiloj

III. Krudaĵoj

- . 1 Bazaj krudaĵoj
- . 2 Legumenoj kaj cerealoj
- . 3 Legomo kaj fruktoj
- . 4 Spicaj kaj aromaj herboj

IV. Manĝoj

- . 1 Antaŭmanĝaĵoj kaj salatoj
- . 2 Supoj / Enbolaĵoj
- . 3 Saŭcoj
- . 4 *Viandaj manĝoj*
- . 4.1 El bova viando
- . 4.2 El bovida viando
- . 4.3 El porka viando
- . 4.4 El ŝafa (ŝafida) kaj kapridaviando
- . 4.5 El ĉasbestoj
- . 4.6 El kortbirdoj kaj kuniklo
- . 4.7 El fiŝoj
- . 4.8 El haketita viando
- . 4.9 El fumajita viando
- . 5 *Senviandaj manĝoj*
- . 5.1 Dolĉaj
- . 5.2 Nedolĉaj
- . 6 *Garnaĵoj*
- *** Pastobuloj (vidu tabuleton)
- . 7 *Farunaĵoj kaj desertoj*
- . 7.1 Farunpastoj
- . 7.2 Bakaĵoj
- . 7.3 Farunaĵoj
- . 7.4 Desertoj

V. Trinkajoj