

# OBSAH

Předmluva . . . . .	7
Úvod . . . . .	9
1. Skupinová dynamika terapeutické skupiny . . . . .	11
1. Cíle a struktura skupiny . . . . .	11
2. Normy skupiny . . . . .	12
3. Role ve skupině . . . . .	13
4. Kohese . . . . .	14
5. Tense . . . . .	16
6. Projekce . . . . .	18
7. Tvorba podskupin . . . . .	20
8. Fáze vývoje uzavřené skupiny . . . . .	23
2. Vytvoření a organisace terapeutické skupiny . . . . .	28
1. Počet osob . . . . .	28
2. Frekvence a trvání sezení; trvání terapie . . . . .	29
3. Indikace skupinové terapie a složení skupiny . . . . .	31
4. Příprava na skupinovou psychoterapii . . . . .	34
5. Prostředí pro skupinová sezení . . . . .	40
6. Zahájení skupiny a včleňování nových pacientů . . . . .	41
7. Zásady práce skupiny . . . . .	43
3. Role terapeuta a způsob vedení skupiny . . . . .	46
1. Role aktivního vůdce . . . . .	46
2. Role analytika . . . . .	47
3. Role komentátora . . . . .	48
4. Role moderátora . . . . .	49
5. Role autentické osoby . . . . .	50
6. Jiné klasifikace . . . . .	52
7. Koterapeuti . . . . .	54
8. Skupina bez terapeuta . . . . .	55
9. Účast zapisovatele a nečlenů skupiny . . . . .	56
4. Průběh skupinového sezení . . . . .	58
1. Ukázky průběhu skupinových sezení . . . . .	58
2. Klasifikace průběhu skupinových sezení . . . . .	68
5. Úvodní a pomocné techniky . . . . .	75
1. Úvodní rozehrátí . . . . .	75
2. Pomocné techniky v průběhu sezení . . . . .	78
6. Orientace skupinového sezení . . . . .	89
1. Biografická orientace . . . . .	89
2. Tematická orientace . . . . .	90
3. Interakční orientace . . . . .	94
4. Srovnání a jiná hlediska . . . . .	102

7. Speciální skupinová sezení . . . . .	106
1. Psychodrama . . . . .	106
2. Psychogymnastika . . . . .	114
3. Projektivní arteterapie . . . . .	119
4. Muzikoterapie . . . . .	123
5. Setkání . . . . .	129
8. Druhy výroků ve skupinové diskusi . . . . .	135
1. Výroky pacientů . . . . .	135
2. Výroky terapeuta . . . . .	141
9. Účinné faktory ve skupinové psychoterapii . . . . .	149
1. Členství ve skupině . . . . .	149
2. Emoční podpora . . . . .	149
3. Pomáhání jiným . . . . .	150
4. Sebeexplorace a sebeprojevení . . . . .	151
5. Odreagování . . . . .	152
6. Zpětná vazba, konfrontace . . . . .	153
7. Náhled . . . . .	155
8. Korektivní emoční zkušenost . . . . .	157
9. Zkoušení a nácvik nového chování . . . . .	159
10. Získání nových informací a sociálních dovedností . . . . .	161
11. Jiné studie a význam jednotlivých faktorů . . . . .	161
10. Výzkum skupinové psychoterapie . . . . .	167
1. Proměnné ve skupinové psychoterapii . . . . .	167
2. Metody měření proměnných . . . . .	169
3. Výzkum efektu a procesu skupinové psychoterapie . . . . .	174
Závěr . . . . .	179
Literatura . . . . .	180
Jmenný rejstřík . . . . .	194
Věcný rejstřík . . . . .	197