

# Obsah

Poděkování .....	8
Úvod .....	9
<b>1. Jak poznat manipulátora .....</b>	<b>13</b>
Čím se manipulátor vyznačuje? .....	13
Uvědomuji si své jednání a jeho důsledky? .....	18
Když se narcismus spojí s perversitou .....	19
<b>2. Když ptáčka lapají, pěkně mu zpívají... .....</b>	<b>23</b>
Je svádění manipulace? .....	23
Muž lpí na své nezávislosti .....	25
Žena své city relativizuje .....	27
<b>3. Když se něco začne, nemá se od toho utíkat! .....</b>	<b>33</b>
Teď, když jsme se vzali... .....	33
Na scénu vstupuje spasitel .....	35
Svatba se odkládá na neurčito .....	38
Přes varovné signály vztah trvá dál .....	40
Narození dítěte .....	41
<b>4. Život ve dvou neboli počátek osamění .....</b>	<b>45</b>
Kritizuje lidi ve vašem okolí .....	45
Očerňuje svého partnera, aniž ten to tuší .....	47
Okouzlí rodinu partnera a pak ji kritizuje .....	51
Izoluje partnera od ostatních .....	53
<b>5. Co s tím má společného sex? .....</b>	<b>65</b>
Žena manipulátorka trestá abstinencí .....	65
Muž manipulátor se považuje za dobrého milence .....	67
Perverzní sexuální akt .....	69
<b>6. Na veřejnosti samé úsměvy, doma jen urážky a nadávky .....</b>	<b>71</b>
Za všechno může partner .....	71
Nesnáší partnerovy schopnosti a dobré vlastnosti .....	73
Nezajímá se o partnerovy potřeby a názory .....	75
Násilí? .....	78
Několik příkladů kontramaniplulace .....	80

<b>7. Zhoubná láska?</b> .....	85
Vnitřní účinky .....	85
Fyzické důsledky .....	91
O tělo je třeba pečovat .....	94
Lze se dočkat podpory? .....	95
Jste masochista? .....	96
<b>8. Hovory k zbláznění</b> .....	99
Bez diskuse .....	99
Tvzení přizpůsobovaná podle... ..	100
Slova jako vražedná zbraň .....	103
Perverzní komunikace .....	106
<b>9. Odejít není tak snadné...</b> .....	111
Už to dál nejde, ale... ..	111
Má manželská terapie smysl? .....	116
Smlouvání – nečekané zbožňování .....	117
<b>10. K rozchodu je třeba sebrat veškerou odvahu!</b> .....	121
Po bouři přijde... další bouřka! .....	122
Lež na lež .....	124
Žádost o svěřeni dětí do péče .....	126
Rozchod po dobrém je utopie .....	129
<b>11. Začít znovu</b> .....	137
Děti – oběti rodičovské války .....	137
Manipulace pokračuje? .....	139
<b>Závěr</b> .....	149