

OBSAH

| | |
|--|-----------|
| <i>Předmluva</i> | 16 |
| <i>Úvod</i> | 17 |
| <i>Část 1: Začínáme: Základy feng-šuej</i> | 23 |
| Kapitola 1: Objevování výhod feng-šuej | 25 |
| Demystifikace feng-šuej | 25 |
| Feng co? Význam termínu feng-šuej | 27 |
| Tajemství starověké Číny: široký rámeček obrazu feng-šuej .. | 28 |
| Základní principy feng-šuej | 28 |
| Jin a jang: Doplnující se protiklady | 29 |
| Tři říše vlivu: nebes, země a lidí | 31 |
| Pět faktorů ovlivňujících osud | 32 |
| Školy feng-šuej | 34 |
| Metoda charakteru krajiny a metoda kompasu | 34 |
| Škola feng-šuej velmistra Lin Jun | 35 |
| Využít feng-šuej ve váš prospěch | 36 |
| Použití feng-šuej k hledání životních východisek | 37 |
| Proces feng-šuej | 38 |
| Škála léčebných prostředků | 40 |
| Výběr životní oblasti pro léčení | 40 |
| Začínáme: postup k úspěchu | 41 |
| Pomoc navíc | 43 |
| Kapitola 2: Klíčové principy feng-šuej | 44 |
| Kultivace čchi | 53 |
| Kultivace čchi: zisk a odměna | 53 |
| Osm faktorů ovlivňujících vaši osobní čchi | 53 |
| Jazyk feng-šuej | 55 |
| Symboly: Prostředí hovoří (k vám!) | 55 |
| Symboly, s nimiž žijete | 56 |
| Jak vidět a měnit své vzorce | 57 |
| Pozice: Vaše místo v řádu věcí | 58 |
| Teorie relativního umístění | 58 |
| Jak zaujmout vládnoucí pozici | 59 |
| Tři pilíře života | 61 |
| Pochopit důležitost vchodu | 61 |
| Zlepšení místa odpočinku a omlazení | 61 |
| Aktivovat generátor energie vašeho domu | 61 |
| Psychologie feng-šuej | 62 |

| | |
|---|-----------|
| Zlepšení je možné v každé situaci (zvláště té vaší) | 62 |
| Maximalizace současné situace | 62 |
| Vy jste středem rovnice | 63 |
| Rozhodnout se změnit svůj život k lepšímu | 63 |
| Být otevřený změnám | 63 |
| Typy pro úspěšné feng-šuej | 63 |
| Kapitola 3: Jak „čist“ vibrace a používat oktagon feng-šuej | 65 |
| Cítit energii: Dobré a špatné vibrace | 66 |
| Pozorování energetických vzorců vašeho prostředí | 67 |
| Vnímání energie pomocí dýchání | 68 |
| Jak užívat tělo k vnímání energie | 68 |
| Magie oktagonu | 70 |
| Co je oktagon feng-šuej? | 70 |
| Devět životních oblastí oktagonu | 71 |
| Aplikace oktagonu na plán vaší podlažní plochy | 77 |
| Umístění oktagonu | 77 |
| Jak pomocí oktagonu změnit svůj život | 83 |
| Kapitola 4: Otvíráme lékárníčku feng-šuej | 84 |
| Co jsou léčebná opatření feng-šuej? | 84 |
| Motivace pro provádění léčebných opatření feng-šuej | 85 |
| Pět typů léčení feng-šuej | 86 |
| Dvě fáze vašich léčebných opatření | 87 |
| Fáze I. Provedení aktu léčby | 88 |
| Fáze II: Aktivace záměru léčby | 88 |
| Otvíráme lékárníčku feng-šuej: tvoříme svou léčbu | 89 |
| Pozitivní umístění | 89 |
| Vhodné doplňky | 89 |
| Vyklidit cestu proudění energie | 89 |
| Změnit pocit místa: využití rituálu pro vytvoření nové atmosféry | 90 |
| Menší doplňky pro větší změny | 91 |
| Léčba světlem | 91 |
| Léčba zvukem | 94 |
| Léčba vodou | 98 |
| Léčba barvou | 99 |
| Léčba mobily | 99 |
| Léčba vahou | 101 |
| Léčba bambusovou flétnou | 102 |
| Energetizující léčebné prostředky | 104 |
| Léčba vůněmi | 104 |
| Léčba dotekem | 105 |

| | |
|--|----------------|
| Kapitola 5: Jak z pěti elementů načerpat sílu | 106 |
| Energie pěti elementů | 107 |
| Energie dřeva: Růst | 107 |
| Energie ohně: Expanze | 107 |
| Energie země: Stabilita | 107 |
| Energie kovu: Kontrakce | 108 |
| Energie vody: Zklidnění | 108 |
| Umístění pěti elementů v prostředí | 108 |
| Cykly pěti elementů | 108 |
| Tvořivý cyklus pěti elementů | 109 |
| Ničivý cyklus pěti elementů | 109 |
| Elementy tvůrce a potomek | 111 |
| Využití pěti elementů pro léčbu | 112 |
| Pět elementů – léčebná metoda I: Umisťování elementů do jejich přirozených pozic | 112 |
| Pět elementů – léčebná metoda II: Odstraňování a kompenzace závadných elementů | 112 |
| Pět elementů – léčebná metoda III: Využití elementů tvůrce a potomka jako doplňku | 114 |
| Pět elementů – léčebná metoda IV: Společné využití všech elementů pro energetizaci a kreativitu | 114 |
| Kapitola 6: Magie záměru a posílení | 115 |
| Složky záměru | 116 |
| Vědět přesně co chcete | 116 |
| Představovat si a procíťovat výsledek dřív, než se uskuteční | 117 |
| Očekávat uskutečnění výsledků | 117 |
| Závěrem o záměru | 118 |
| Odkrýváme tajemství tří tajemství posílení | 118 |
| Ta dam! Definice tří tajemství posílení | 119 |
| Provádění zákroků s posílením | 124 |
| Posílení – obvykle kladené otázky | 125 |
| <i>Část II: Venkovní feng-šuej:</i> | |
| <i>Energetizace exteriéru vašeho domu</i> | <i>127</i> |
| Kapitola 7: Kultivace energie vašeho pozemku, zahrady a exteriéru domu | 129 |
| Prohlídka sousedství | 130 |
| Hodnocení čchi sousedství nebo místa | 130 |
| Jak energie ulice nabíjí váš dům | 131 |

| | |
|--|-----|
| Ulice – ideální situace | 131 |
| Léčba problémů ulice | 132 |
| Průzkum a léčba potenciálně negativních prvků v okolí | 136 |
| Hřbitovy a pohřební ústavy | 137 |
| Nemocnice a léčebná centra | 137 |
| Policejní a požární stanice | 137 |
| Školy a kostely | 138 |
| Jak eliminovat problémy domu a pozemku | 139 |
| Příliš těsno na pohodu | 139 |
| „Pořád se to tu třese!“ | 140 |
| Problematictí sousedé | 140 |
| Ideální a ne zcela ideální umístění domu | 141 |
| Lokalizace problémů v lokalitě vašeho domu | 142 |
| Topografické umístění domu | 142 |
| Bydlení příliš vysoko nebo příliš nízko | 144 |
| Jak rozptýlit energii hřebene střechy | 144 |
| Oživení pozemku zdravými stromy a rostlinami | 146 |
| Pozitivní energie stromů | 148 |
| Náměty pro výběr stromů-spojenců | 148 |
| Stromy – jak se vyvarovat negativních situací | 148 |
| Léčba mrtvých a umírajících stromů | 149 |
| Barvy pro posílení životních oblastí nemovitosti | 149 |
| Jak využít potenciál vody | 151 |
| Tekoucí voda přináší proudění | 151 |
| Uklidňující a očištné účinky klidné vody | 152 |
| Umístění přístavků | 153 |
| Kdo se to plíží kolem mých zadních dveří? | 153 |
| Syndrom přečpané dílny | 154 |
| Miláčku, já nevidím ven | 154 |
| Ztráty: Venkovní odpady | 154 |

Kapitola 8: Jak vytěžit co nejvíce z tvaru domu a pozemku 155

| | |
|--|-----|
| Význam tvarů | 156 |
| Radost z rovnováhy: Pozitivní účinek pravidelných tvarů | 156 |
| Život ve čtyřúhelnících: Čtverce a obdélníky | 157 |
| Kolem dokola: Kruhy a osmiúhelníky | 158 |
| Lokalizovat projekce a prázdné oblasti | 158 |
| Projektujete? | 158 |
| Mám prázdné oblasti | 158 |
| Lokalizace projekcí a prázdných oblastí | 159 |
| Použití pravidla 50 % | 160 |

| | |
|---|-----|
| Použití pravidla 33 % | 161 |
| Zvýšení užitku projekcí | 162 |
| Léčba prázdných oblastí | 162 |
| Exteriérová řešení pro prázdné oblasti domu | 163 |
| Interiérová řešení pro prázdné oblasti domu | 164 |
| Léčba prázdných oblastí na pozemku | 166 |
| Úprava nepravidelných tvarů domů | 167 |
| Tvar L a tvar boty | 167 |
| Tvary sekyry | 168 |
| Tvary pozemku – lopatka na smetí a měšec s penězi ... | 168 |
| Trojúhelníkové tvary | 170 |
| Pozemek se šikmou stranou | 170 |
| Mnohoúhelné a podivně tvarované pozemky | 171 |

Kapitola 9: Sezame, otevři se! Vchody a vjezdy

| | |
|---|-----|
| Soustředíme se na vchodové dveře a foyer | 172 |
| Pohled na dům z ulice | 173 |
| Pohled z vnitřku ven | 175 |
| Charakter pozitivní příjezdové cesty | 176 |
| Problémové příjezdové cesty a jejich úprava | 176 |
| Vyčistit cestu přírodní čchi | 178 |
| Řešení dilematu skrytých dveří | 180 |
| Léčba obvyklých dilemat venkovního schodiště | 181 |
| Problémy obtížných přístupových cest | 184 |
| Vcházíme dovnitř: zádveří – problémy a jejich řešení .. | 186 |
| Využít co nejvíc ústa čchi | 188 |
| Principy pro ideální vchodové dveře | 189 |
| Řešení problémů čelních dveří | 189 |
| Uvědomovat si trvalost působení prvního dojmu | 192 |
| Dvě úrovně prvního dojmu | 192 |
| Ideální vchod | 192 |
| Pravidelný vstup jiným než hlavním vchodem | 195 |
| Dva samostatné vchody v průčelí domu | 195 |

Část III: Vnitřní feng-šuej: Posilování energie vašeho doma a kanceláře

Kapitola 10: Najít smysl projektu vašeho domu

| | |
|--|-----|
| Pohled na váš dům: Přední a zadní polovina | 198 |
| Místnosti vhodné pro přední část | 199 |
| Místnosti vhodné pro zadní část | 200 |
| Najít centrum vašeho domu | 202 |
| Pochopit důležitost centra | 202 |

| | |
|---|-----|
| Ideální energetický stav centra | 202 |
| Co je v centru vhodné | 202 |
| Léčba problematických oblastí centra | 203 |
| Sousedící místnosti | 205 |
| Toaleta/sporák a toaleta/postel na společné zdi | 205 |
| Kombinace sporák/postel | 207 |
| Léčba protilehlých dveří | 207 |
| Koupelna naproti manželské ložnici nebo kuchyni | 207 |
| Kuchyň naproti ložnici | 207 |

Kapitola 11: Kultivace ložnice pro rozvoj zdraví, energie a romantiky 209

| | |
|---|-----|
| Umístění vaší ložnice do silné pozice | 210 |
| Záchrana ložnice nad garáží | 210 |
| Ochrana ložnice ohrožované autem | 211 |
| Úvahy o tvaru a návrhu vaší ložnice | 212 |
| Aplikace oktagonu na vaši ložnici | 212 |
| Dveře a okna v ložnici | 213 |
| Léčba koupelnových dveří v ložnici | 213 |
| Venkovní dveře v ložnici | 213 |
| Léčba různých problémů návrhu ložnice | 214 |
| Řešení dilematu master suite – (manželská ložnice jako souprava) | 216 |
| Léčba master suite | 217 |
| Oživení vchodu do ložnice | 218 |
| Jak jasným světlem přivolat štěstí | 218 |
| Rozšíření úzké stezky | 218 |
| Zajistit úplné otevírání dveří | 219 |
| Léčba negativních prvků viděných při odchodu z místnosti | 219 |
| Rozpomenout se na původní účel ložnice | 219 |
| Zaujmout nejlepší pozici: Umístění postele do vládnoucí pozice | 221 |
| Umístění postele vzhledem ke dveřím | 221 |
| Zorné pole spáče | 222 |
| Vidět na dveře ložnice | 222 |
| V přímé linii ode dveří | 223 |
| Doplňující principy umístění | 224 |
| Angažovat sílu hory | 224 |
| Jak se vyrovnat s postelí na cestě ke dveřím | 225 |
| Volba zákroků pro problematické situace postelí | 225 |
| Pochopit důležitost dobré postele | 227 |
| Nové versus použité postele | 227 |

| | |
|--|------------|
| Správný čas pro novou postel | 228 |
| Tvary a velikosti postelí | 228 |
| Kultivace energetického náboje vaší postele | 231 |
| Silná čelní pelest pomáhá kariéře a manželství | 231 |
| Dodejte posteli vitalitu barvami | 231 |
| Chcete-li počít, pod postelí nezametejte | 231 |
| Kapitola 12: Saturace zdraví a bohatství v kuchyni | 232 |
| Jak ovládnout energii jídla | 232 |
| Umístění kuchaře a sporáku | 233 |
| Maximalizace kuchyně – její umístění, uspořádání a pozice sporáku | 234 |
| Ideální uspořádání kuchyně | 234 |
| Umístění sporáku pro bohatství a zdraví | 235 |
| Léčba několikerych dveří a provozních vzorců v kuchyni | 238 |
| Pohled na sporák: Váš domácí generátor energie | 239 |
| Nový versus starý sporák | 239 |
| Čistota sporáku | 240 |
| Kontrola stavu a funkčnosti vašich hořáků sporáku ... | 241 |
| Celková funkce sporáku | 242 |
| Řešení různých problémů kuchyně | 242 |
| Sporák příliš blízko u ledničky | 242 |
| Přestavba kuchyně: čas být opatrný | 243 |
| Okno nad sporákem | 243 |
| Malá kuchyň | 243 |
| Záchod nebo postel na společné zdi se sporákem | 244 |
| Světlo a barva v kuchyni | 244 |
| Viditelně vystavené nože | 244 |
| Kapitola 13: Aplikace feng-šuo v hlavní oblasti vašeho domu | 245 |
| Obývací pokoj, rodinný pokoj a pracovna | 245 |
| Optimální umístění skupiny | 246 |
| Umístění nábytku do konverzačních skupin | 247 |
| Jídelna | 247 |
| Dětské ložnice | 247 |
| Pozitivní umístění pro dětskou postel | 248 |
| Jak vybrat správnou postel pro dítě | 248 |
| Barvy a speciální zákroky v dětském pokoji | 250 |
| Koupelna | 250 |
| Hledání místa pro koupelnu | 251 |
| Úvahy o pozitivním uspořádání koupelny | 252 |

| | |
|---|-----|
| Základní léčebné zákroky pro koupelnu | 252 |
| Jak využít kreativitu v koupelně | 253 |
| Garáž | 254 |
| Užitkové místnosti a sklepy | 255 |

Kapitola 14: Jednotlivé prvky: Další důležité oblasti v domě ... 256

| | |
|--|-----|
| Dveře a vchody | 256 |
| Zákryt dveří: Dobrý, špatný a nevyzpytatelný | 257 |
| Řešení problému prázdných dveří | 257 |
| Více než tři vchody za sebou | 258 |
| Vyléčit kolidující dveře | 258 |
| Uvolnit zakleslé dveře | 259 |
| Pomoc „obráceným“ dveřím | 259 |
| Léčba dveří do úhlu | 259 |
| Okna: oči vašeho domu | 260 |
| Okna z vnitřku nebo z vnějšku zablokovaná | 261 |
| Drhnoucí, poruchová, zablokovaná nebo rozbitá okna | 261 |
| Více oken nežli dveří | 261 |
| Okna jsou příliš vysoko, příliš nízko nebo sahají příliš dolů | 262 |
| Střešní okna | 262 |
| Šikmé zdi | 263 |
| Ukotvit energii šikmé zdi | 263 |
| Zpomalení nebo rozptýlení toku energie | 264 |
| Chodby | 264 |
| Chodba s příliš mnoha dveřmi | 265 |
| Dlouhé a úzké chodby | 265 |
| Schody | 265 |
| Transformace točitých schodiště | 266 |
| Různé problémy schodiště a jednoduché zákroky | 266 |
| Pilíře, sloupy a podpěry | 267 |
| Krby | 268 |
| Stropy | 268 |
| Úprava víceúrovňových, zkosených a nerovných stropů | 268 |
| Aplikace celkových léčebných zákroků pro strop | 269 |
| Trámy | 270 |
| Léčba trámů nad postelí | 270 |
| Řešení trámů v celém domě | 271 |
| Život s prvky bez nichž nemůžete žít | 272 |

| | |
|---|------------|
| Kapitola 15: Účinné způsoby, jak posílit energii vašeho domu | 274 |
| Prosvětlit svůj život, aby byly vidět pozitivní výsledky | 274 |
| Saturace zdraví a života přírodním světlem | 275 |
| Jak těžit z výhod náhradních zdrojů přírodního světla v interiéru | 276 |
| Zbavit se nepotřebných věcí | 277 |
| Méně je někdy více | 277 |
| Prohlášení nezávislosti: úklid a odklizení nepořádku .. | 278 |
| Očištění energie – aby se nepořádek znovu neobjevil ... | 279 |
| Věnovat pozornost oblastem nejvíce náchylným k nepořádku | 280 |
| Úklidem za vyšší pocit svobody a štěstí | 281 |
| Oživit prostor záplavou barev | 281 |
| Barvy podle oblastí oktagonu | 282 |
| Jak určit vhodné barvy pro místnosti v domě | 283 |
| Tři speciální systémy barev feng-šuej | 283 |
| Udržovat věci v pořádku a ve funkčním stavu | 284 |
| Udržet proudění v systémech | 284 |
| Zajistit, aby vzduch proudil | 285 |
| Zkontrolovat střechu pro potenciální problémy | 286 |
| Oprava nebo výměna poruchových nebo rozbitých prvků | 286 |
| Kapitola 16: Využití feng-šuej pro rozvoj vaší kariéry | 288 |
| Využití oktagonu feng-šuej a pěti elementů ve vaší kanceláři | 288 |
| Oktagon | 288 |
| Pět elementů | 289 |
| Práce na projektu vaší kanceláře a plánu podlažní plochy | 292 |
| Umístění a kvalita prostoru kanceláře | 292 |
| Osobní kanceláře versus buňky | 293 |
| Umístit se v zaměstnání do vládnoucí pozice | 296 |
| Využít princip vládnoucí pozice u pracovního stolu | 297 |
| Vidět na dveře značí úspěch | 297 |
| Ostatní klíčové faktory umístění stolu | 298 |
| Zajistit si kvalitní pracovní stůl | 300 |
| Původ a energie vašeho stolu | 300 |
| Pozitivní tvary stolu | 301 |
| Nejsilnější pracovní stůl | 301 |
| Aplikace oktagonu feng-šuej na povrch stolu | 303 |
| Aplikace viditelných zákroků u pracovního stolu | 303 |

| | |
|--|-----|
| Aplikace neviditelných zákroků u pracovního stolu | 304 |
| Sedět na pevných základech: vaše kancelářská židle | 305 |
| Jak rozeznat charakteristiky dobré židle | 305 |

| | |
|---|------------|
| <i>Část IV: Speciální feng-šuej: Provádění rituálů a osobní léčebné zákroky</i> | <i>307</i> |
|---|------------|

Kapitola 17: Neviditelné faktory a žehnací rituály feng-šuej... 309

| | |
|---|-----|
| Vymezení a vysvětlení faktoru předchůdce | 310 |
| Vyrovnat se s energiemi předchůdců | 311 |
| Využít impulsu nastěhování | 311 |
| Hodnocení faktorů předchůdce | 312 |
| Neviditelní nájemníci v domě | 315 |
| Výhody žehnacích rituálů | 315 |
| Důvody pro použití rituálů feng-šuej | 316 |
| Účinek žehnacích rituálů feng-šuej | 317 |
| Alfa a omega žehnacích rituálů feng-šuej | 318 |
| Náměty pro provádění žehnacích rituálů feng-šuej | 319 |
| Nové za staré: Žehnání rýží | 320 |
| Co pro vás může žehnání rýží udělat | 320 |
| Jak žehnání rýží účinkuje | 320 |
| Potřeby pro žehnání rýží | 321 |
| Jak provádět žehnání rýží | 322 |
| Alfa a omega žehnání rýží | 325 |
| Výsledky žehnání rýží | 326 |
| Citrusová magie: Žehnání pomerančovou kůrou | 327 |
| Jak žehnání pomerančovou kůrou účinkuje | 327 |
| Potřeby pro žehnání pomerančovou kůrou | 327 |
| Jak provádět žehnání pomerančovou kůrou | 327 |
| Žehnání vázou a flétnou | 330 |
| Potřeby pro žehnání vázou a flétnou | 330 |
| Jak provést žehnání vázou a flétnou | 330 |
| Roztočit kolo štěstěny (věčně rotující koleso dharmy) | 332 |
| Příprava rituálu | 332 |
| Provedení rituálu věčně rotujícího kola dharmy | 334 |

Kapitola 18: Metody pro úpravu osobního feng-šuej 336

| | |
|--|-----|
| Příprava pro léčebné zákroky z této kapitoly | 337 |
| Uložit smůlu ke spánku | 337 |
| Něco na posílněnou | 337 |
| Dobrá práce nohou: Léčba červených nohou postele ... | 338 |
| Začínáme být osobní (s feng-šuej) | 339 |
| Získávání síly pomocí ju | 339 |

| | |
|---|------------|
| Šťastnou cestu | 340 |
| Obnova osobní čchi: Koupel s pomerančovou kůrou | 341 |
| Na podporu dlouhého a šťastného manželství | 342 |
| Pusťte slunce dovnitř | 344 |
| Velký sluneční Buddha: Část 1. | 344 |
| Velký sluneční Buddha: Část 2. | 344 |
| Velký sluneční Buddha: Část 3. | 345 |
| Očišťování a léčba meditací | 346 |
| Vrcholná jóga 1. stupně | 346 |
| Meditace pěti elementů a barev | 348 |
| <i>Část V: Desatera</i> | <i>352</i> |
| Kapitola 19: Principy pro úspěch vašeho feng-šuej | 354 |
| Kapitola 20: Deset (+1) způsob, jak zvětšit své bohatství a stimulovat tok financí: Sem s těmi penězi! | 360 |
| Kapitola 21: Deset cest jak harmonizovat vaše manželství (nebo najít toho pravého partnera) | 366 |
| Kapitola 22: Deset způsobů jak se s feng-šuej těšit lepšímu zdraví | 372 |
| Kapitola 23: Deset tipů pro prodej, hledání a nákup domu | 379 |
| Kapitola 24: Deset tipů pro život v apartmá nebo řadovém domku | 385 |
| Kapitola 25: Unikátní kaligrafie pro posvěcení vašeho života | 392 |