



OBSAH

PRVNÍ KAPITOLA

<i>Evoluce lidského vědomí</i>	13
Evokace	13
Smysl této knihy	15
Dědičná nemoc lidstva	17
Zrod nového vědomí	20
Duchovnost a náboženství	23
Potřeba změny	25
Nové nebe a nová země	26

DRUHÁ KAPITOLA

<i>Ego: Současný stav lidství</i>	28
Falešné Já	29
Hlas vaší mysli	31
Obsah a struktura ega	34
Ztotožňování se s věcmi	35
Ztracený prsten	37
Iluze vlastnictví	39
Chtění: Touha mít stále víc	42
Ztotožnění se s tělem	44
Vnímejte své vnitřní tělo	46
Bytí v zapomnění	47
Od Descartova omylu k Sartrovu vhledu	47
Klid, který překonává veškeré chápání	48

NOVÁ ZEMĚ

TŘETÍ KAPITOLA

<i>Podstata ega</i>	51
Nelibost a zášť	52
Křivda a pomsta	55
„Já“ mám vždycky pravdu	56
Jak bráníme svou iluzi	57
Pravda: relativní, nebo absolutní?	58
Ego není osobní	60
Válka je stav mysli	62
Toužíte po klidu, nebo potřebujete drama?	63
Vaše pravá identita se skrývá za egem	64
Všechny struktury jsou nestabilní	65
Ego potřebuje cítit svou nadřazenost	67
Ego a sláva	68

ČTVRTÁ KAPITOLA

<i>Ego má mnoho tváří</i>	70
Padouch, oběť, milenec	71
Přestaňte se hodnotit	73
Předem stanovené role	74
Přechodné role	75
Mnich se zpocenými dlaněmi	76
Štěstí jako role, nebo pravé štěstí?	77
Rodičovství: Role, nebo funkce?	78
Vědomé utrpení	81
Vědomé rodičovství	82
Přijměte své dítě takové, jaké je	83
Vzdejte se svých rolí	85
Patologie ega	87
Trvalá vnitřní nespokojenost	89
Tajemství štěstí	91
Patologické formy ega	93
Práce – s egem a bez ega	95
Ego nemocného člověka	97

OBSAH

Kolektivní ego	97
Nezvratný důkaz nesmrtelnosti	99

PÁTÁ KAPITOLA

<i>Emoční tělo</i>	101
Jak vznikají emoce	102
Emoce a ego	104
Kachna s lidskou myslí	106
Břímě minulosti	107
Individuální a kolektivní emoční tělo	109
Jak se emoční tělo obnovuje	111
Jak vyživují emoční tělo myšlenky	111
Emoční tělo potřebuje drama	113
Silná emoční těla	115
Zábavní průmysl, média a emoční tělo	116
Ženské kolektivní emoční tělo	118
Emoční tělo národa nebo rasy	119

ŠESTÁ KAPITOLA

<i>Osvobození</i>	122
Přítomnost	124
Návrat emočního těla	126
Emoční tělo dítěte	127
Neštěstí	129
Jak se neztotožňovat s emočním tělem	130
Spouštěcí mechanismy	133
Emoční tělo jako buditel	135
Jak se zbavit emočního těla	136

SEDMÁ KAPITOLA

<i>Kdo skutečně jste?</i>	138
Co si o sobě myslíte	139
Hojnost	141
Znát sebe sama neznamena něco o sobě vědět	143

NOVÁ ZEMĚ

Chaos a vyšší řád	144
Dobro a zlo	145
Přijímejte vše, co se děje	147
Tak je to!	148
Ego a přítomný okamžik	149
Paradox času	151
Vystoupení z času	153
Sen a ten, kdo ho sní	155
Překonejte svá omezení	156
Radost z bytí	158
Nechte své ego rozplynout	158
Jak navenek, tak uvnitř	160

OSMÁ KAPITOLA

<i>Vnitřní prostor</i>	164
Vědomí hmoty a vědomí prázdného prostoru	167
„Pod“ a „nad“ myšlenkami	168
Televize	168
Uvědomte si svůj vnitřní prostor	171
Slyšíš tu bystřinu?	173
Správná reakce	174
Vnímejte, ale neposuzujte	174
Kdo vnímá?	176
Dech	177
Závislosti	179
Vědomí vnitřního těla	181
Vnitřní a vnější prostor	182
Všímejte si mezer	184
Abyste našli sami sebe, musíte něco obětovat	185
Ticho	186

OBSAH

DEVÁTÁ KAPITOLA

<i>Vnitřní smysl života</i>	187
Probuzení	188
Dialog o vnitřním smyslu života	190

DESÁTÁ KAPITOLA

<i>Nová země</i>	201
Stručná historie vašeho života	203
Probuzení a návrat domů	204
Probuzení a rozpínání	207
Vědomí	209
Osvícené konání	210
Tři druhy osvíceného konání	211
Přijetí	212
Radost	213
Nadšení	215
Ochránci vibrací	218
Nová země není utopie	219