

Obsah

1	Filosofické základy historie medicíny	16	4.6	Celostní osteopatie GOT ve vysvětlujících modelech	46
1.1	latrochemická medicína	18	5	Život a myšlenky Johna Martina Littlejohna	47
1.2	latromechanická medicína	19	5.1	Stručný životopis Johna Martina Littlejohna	47
1.3	Vitalistická medicína	19	5.2	Definice celostní osteopatie GOT	48
1.4	Herbert Spencer	20	5.3	Littlejohnova filosofie	48
			5.3.1	Příčiny, diagnóza a náprava onemocnění	48
2	Biografie Andrew Taylora Stilla	22	5.3.2	Manuální techniky v celostní osteopatii GOT	49
3	Principy osteopatie	25	5.3.3	Aplikace technik	50
3.1	Princip č. 1: Člověk jako celek, jako nerozborná jednota	25	5.3.4	Principy osteopatie GOT	51
3.1.1	Fascie jako jednotící prvek komplexu	25	5.4	Littlejohnova biomechanika	51
3.1.2	Neurologické funkce jako prvek komplexu	26	5.4.1	Silokřivky	51
3.1.3	Psychika jako prvek komplexu	26	5.4.2	Polygon sil	53
3.1.4	Sociální prostředí jako prvek komplexu	26	6	Život a myšlenky Johna Wernhama	59
3.2	Princip č. 2: Samoléčící síly lidského těla	26	7	Principy celostní osteopatie	61
3.3	Princip č. 3: Význam funkce a struktury	27	7.1	Rytmus	62
3.4	Princip č. 4: Panství tepen	28	7.2	Rutina	66
3.5	Princip č. 5: Život je pohyb	29	7.3	Respekt	66
			7.4	Rotace	66
4	Modely vysvětlující osteopatii	31	7.5	Mobilita	66
4.1	Biomechanický model	31	7.6	Motilita	68
4.1.1	Myofasciální řetězce	31	7.7	Integrita kloubů	68
4.1.2	John Martin Littlejohn a svalové řetězce	39	7.8	Koordinace	68
4.2	Model tensegrity	39	7.9	Korelace	68
4.2.1	Lemniskáta jako diagnostická pomůcka	41	7.10	Stabilita	68
4.3	Neurofyziologická koncepce	41	7.11	Littlejohnovy mechanické zákony	68
4.4	Kraniosakrální koncepce	43			
4.5	Celostní osteopatie GOT a viscerální osteopatie	44			
4.5.1	Vyšetření	45			
4.5.2	Ošetření	45			

8	Vyšetření pacienta	69	9.7.6	Vyšetření a terapie krční páteře s kompresí	93
8.1	Common Compensatory Pattern	69	9.7.7	Okciput anterior, ošetření posteriorního omezení hybnosti	94
8.2	Obvyklý pánevní vzorec	70	9.7.8	Naklání krční páteře na stranu	95
8.3	Posturální modely podle T. E. Halla	71	9.7.9	Naklání krční páteře na stranu s rotací	95
8.3.1	Normální postoj	71	9.7.10	Diaphragma thoracale, CTP (cervikothorakální přechod) a Sibsonova fascie	95
8.3.2	Posteriorní typ	72	9.7.11	Laterální měkké tkáně v oblasti krční páteře	96
8.3.3	Anteriorní typ	73	9.7.12	Mobilizace hrtanu	96
8.4	Vyšetření	73	9.7.13	Os hyoideum	97
			9.7.14	Vyšetření druhé strany	97
9	Techniky v poloze na zádech	75	10	Techniky v poloze na břiše	98
9.1	Ilium anterior (posteriorní omezení ilia)	75	10.1	Sacrum	98
9.2	Ilium posterior (anteriorní omezení ilia)	77	10.2	Ilium	98
9.3	Rotace bederní páteře	78	10.2.1	Posun ilia anteriorním směrem	98
9.4	Dolní končetiny	79	10.2.2	Mobilizace ilia anteriorním směrem	99
9.4.1	Oblast kyčlí	79	10.2.3	Mobilizace ilia anteriorním směrem (strukturálnější technika)	99
9.4.2	Tractus iliotibialis	81	10.2.4	Posun ilia posteriorním směrem	99
9.4.3	Koleno	81	10.2.5	Mobilizace ilia posteriorním směrem	100
9.4.4	Patela	82	10.3	Os coccygis	100
9.4.5	Horní kloub zánártní	82	10.3.1	Náklon kostrče stranou	100
9.4.6	Dolní kloub zánártní	83	10.3.2	Os coccygis a vnitřní cirkumdukce kyčlí	101
9.4.7	Mediální tarzální a tarzometatarzální klouby	84	10.3.3	Os coccygis a abdukce kyčlí	101
9.4.8	Laterální tarzální a tarzometatarzální klouby	84	10.4	Bederní páteř	101
9.4.9	Metatarzální klouby	84	10.4.1	Rotace bederní páteře a její náklon stranou	101
9.5	Přechodová sekvence mezi dolními a horními končetinami	85	10.4.2	Bederní páteř a zdvihač nohou	103
9.6	Horní končetiny	85	10.4.3	Lumbální tah	103
9.6.1	Ramenní oblast všeobecně	85	10.5	Ramenní pletenec	104
9.6.2	Akromioklavikulární kloub	86	10.6	Rotace hrudní páteře	104
9.6.3	Sternoklavikulární kloub	87	10.7	Žebra	105
9.6.4	Glenohumerální kloub	87	10.8	Krční páteř	106
9.6.5	Skapulothorakální kloub	88	11	Techniky v poloze na boku	107
9.6.6	Žebra	89	11.1	Ilium	107
9.6.7	Loket	89	11.1.1	Ilium anterior (posteriorní omezení)	107
9.6.8	Zápěstí a ostatní klouby na ruce	90	11.1.2	Ilium posterior (anteriorní omezení)	107
9.7	Cervikální oblast	91	11.2	Bederní páteř	108
9.7.1	Subokcipitální dekomprimace	91	11.2.1	Bederní páteř v extenzi (omezení flexe)	108
9.7.2	Okcipitální trakce	92	11.2.2	Bederní páteř ve flexi (omezení extenze)	108
9.7.3	Segmentální cervikální trakce	92	11.2.3	Dysfunkce bederní páteře – lordóza	109
9.7.4	Cervikální válec	93			
9.7.5	Globální trakce krční páteře	93			

11.2.4	Bederní páteř zakřivená do stran – skolióza	109	12.2.2	Krční páteř	124
11.3	Krční páteř, cervikothorakální přechod, horní oblast hrudní páteře	110	12.6	Dolní žebra a hrudní páteř	124
11.3.1	Krční páteř, CTP, horní oblast hrudní páteře ve flexi (extenzní dysfunkce)	110	12.7	Horní žebra	126
11.3.2	Krční páteř, CTP, horní oblast hrudní páteře v extenzi (flexní dysfunkce)	111	12.8	Krční páteř a měkké tkáně	127
11.3.3	Krční páteř, CTP, horní oblast hrudní páteře v bočním úklonu	111			
11.3.4	Hrudní páteř v rotaci	112			
11.4	Žebra	112	13 Celostní osteopatie GOT a další metody		128
11.4.1	Žebra ve směru táhla staré pumpy	112	13.1	Celostní osteopatie a viscerální osteopatie	128
11.4.2	Žebra v pohybu rukojeti vědra	113	13.2	Celostní osteopatie a svalově-energetické techniky	129
11.5	Ramenní pletenec všeobecně	113	13.2.1	Svalově-energetické techniky (SET) jako zastřešující pojem	130
11.6	Glenohumerální skluz	114	13.2.2	Recipročně inhibiční techniky (RI)	130
11.6.1	Kaudální skluz hlavice humeru	114	13.2.3	Postizometrické relaxační techniky (PIR)	130
11.6.2	Repozice kolagenových vláken v hyalínové chrupavce labrum glenoidale	115	13.2.4	Ruddyho metoda pulzující svalově-energetické techniky	132
			13.2.5	PIR při cirkumdukci kyčlí v pozici vleže na zádech	133
12 Techniky v poloze vsedě		117	13.2.6	RI při mobilizaci kostrče v pozici vleže na bříše	134
12.1	Hrudní páteř	117	13.2.7	Aplikace metody pulzující svalově-energetické techniky na cervikothorakálním přechodu ve flexi v pozici vleže na bříše	134
12.1.1	Hrudní páteř ve flexi (extenzní dysfunkce)	117	13.2.8	Izolytická technika aplikovaná na mezižeberní svalstvo v pozici vsedě (inspirační dysfunkce)	134
12.1.2	Hrudní páteř v extenzi	118	13.3	Celostní osteopatie a ošetření spouštěcích bodů	135
12.1.3	Hrudní páteř v laterální inklinaci	118	13.3.1	Ošetření spouštěcích bodů (triggerů) M. piriformis v kombinaci s celostní osteopatií	136
12.1.4	Hrudní páteř v rotaci	119	13.3.2	Ošetření spouštěcích bodů M. iliocostalis v kombinaci s celostní osteopatií	137
12.2	Krční páteř a cervikothorakální přechod (CTP)	119	13.3.3	Ošetření spouštěcích bodů M. pectoralis major v kombinaci s celostní osteopatií	138
12.2.1	Krční páteř a CTP ve flexi (extenzní dysfunkce)	119	13.4	Shrnutí kombinace celostní osteopatie GOT a dalších metod	138
12.2.2	Krční páteř a CTP v extenzi (flexní dysfunkce)	120			
12.2.3	Krční páteř a CTP v laterální inklinaci	121			
12.2.4	Hrudní páteř a CTP v rotaci	121			
12.3	Žebra v inspiraci a expiraci	121			
12.3.1	Žebra v inspirační dysfunkci (omezení expirace)	121			
12.3.2	Žebra v expirační dysfunkci (omezení inspirace)	122			
12.4	Lumbothorakální přechod a Crus diaphragmale	123			
12.5	Uvolnění páteře při trakci	123	14 Literatura		140
12.5.1	Bederní páteř	123	15 Věcný rejstřík		141