

OBSAH

LEHKÁ KULINÁŘSKÁ ROZCVIČKA

- Avokádová pochoutka
(*a co nevíte o tomto ovoci*) / 10
- Andělská světla / 11
- Avokádové misky / 11
- Babiččina jablíčka
(*a co dokáže skořice*) / 12
- Divi s kiwi / 12
- Evina jablka / 13
- Francouzský polibek / 13
- Fritované ovocné mlsky
banánový / 14
jablíčkový / 15
švestkový / 15
hruškový / 15
královský mls / 16
- Hrušky po francouzsku / 16
- Kamilovo překvapení / 17
- Lehká italská rozcvička / 17
- Lososové milosti / 18
- Mořská fantazie / 18
- Milostný koktejl / 19
- Opatův žertík / 19
- Pistáciové hruštičky / 20
- Růže s kaviárem (*a co je dobré o kaviáru vědět*) / 20
- Švestková předehra / 21
- Vejsce dona Juana
(*a jak je to s tím cholesterolem*) / 22
- Venušin maxi pohár / 22
- Zámecké hrušky / 23
- Zpěvákův banánek
(*podle Petra Kotvalda*) / 23

SLOŽITĚJŠÍ POKRMY ODLEHČENÉ HUMOREM

- Adamův pstruh / 24
- Arašídový králíček / 25
- Bochánky k salátu / 25
- Božské kuličky (*s poznámkou o zázvoru*) / 26
- Celerová pochoutka (*a něco o feromonech v celeru*) / 26
- Čínské políbení (*a leccos o sójovkách*) / 27
- Čupr rybí plátky / 28
- Dvoudenní roštěnky (*a taky pár slov o koriandru*) / 28
- Gaskoňské ledvinky (*a jak a co s muškátem*) / 29
- Gratinovaná prsa (*a všechno o bešamelu*) / 30
selská bešamelová omáčka / 31
klášterní bešamelová omáčka / 31
bylinková bešamelová omáčka / 31
sýrová bešamelová omáčka / 31
- Houbařská rozjezdovka / 32
- Hrátky s prsíčky / 32
- Italská směs / 33
- Italské těstoviny s nivou
(*s informací o těstovinách*) / 33
- Italské těstoviny s rajčaty / 34
- Jelení říje
(*a něco o tymiánu*) / 34

- Jikrová fantazie / 35
 Kokosové filé / 35
 Koláčky paní radové / 36
 Králičí špíz / 36
 Křepce po křepelce / 37
 Kuřátko trochu pálivé / 38
 Kuře „Ta se bude divit“ (a něco o horkém koření) / 37
 Kuřecí rychlovka / 38
 Kuřecí bábovka / 39
 Kýta s houbami / 39
 Lilek po španělsku (a něco drbů o baklažánu) / 40
 Lilek po italsku / 41
 Losos na víně / 41
 Mandlové kuře / 42
 Milenčniny taštičky (a vše důležité o prima sýrech) / 42
 Marcelčiny řízečky / 43
 Meruňkové kuře / 44
 Milenecký síly zdroj / 44
 Milostné bocháňky / 45
 Myslivcova játra (s poznámkou o jalovčinkách) / 45
 Naděňčina prsíčka / 46
 Neapolský sen / 46
 Nebeský moučník / 47
 Omeletky pana Solmana / 47
 Pikantní kuřecí maso / 48
 Pikhardtovy těstoviny / 48
 Pikhardtovy válečky / 49
 Pizza Margherita / 49
 Pizza plněná / 50
 Pizza po neapolsku / 50
 Pizza po rybářsku / 50
 Pizza čtyř ročních období / 51
 Pochoutka paní Michaely / 51
 Pochoutka mistra Kůrky / 52
 Rozmarné zobání / 52
 Rybářova pochoutka / 53
 Rybí potěšení / 53
 Směska podle Casanovy / 54
 Specialita hajného Bočka / 54
 Sindibádovy námluvy (a lecos o karamomu) / 55
 Steak na medu / 56
 Škrábané biftečky / 56
 Šneci podle Valerie Chmelové / 57
 Šneci v těstíčku / 57
 Tajemství tety Květy / 58
 Talíř rybářky Jany / 58
 Toustové fantastáky (a navíc něco o cibuli) / 59
 Tokijský pozdrav / 59
 Toro toro (a pár slov k býčím žlázám) / 60
 Valentýnská křidélka / 60
 Vydrův grunt / 61
 Zapékaná lahoda mistra Paláta / 61
 Žhavá ústa (a proč nejsou přílohy) / 62
- K POCHOUTKÁM PRO HEZKÉ CHVÍLE PATŘÍ SALÁT**
Povídání o salátech a sedm rad k nim / 63
Zálivky nebo-li dresingy
 bylinková / 64
 cibulová / 64
 citronová / 64
 česneková / 64
 hořčicová / 64
 indická / 65
 jogurtová / 65
 koprová / 65

- křenová / 65
 olejová / 65
 pažitková / 66
 sýrová / 66
 Vinaigrette / 66
 Celerový salát Karla Šedy / 67
 Celerový salát s mrkví / 67
 Čekání s čekankou / 67
 Celerový salát s jablkem / 68
 Červený salát / 68
 Dýňový salát / 68
 Fit salát / 69
 Grepové košíčky / 69
 Hlávkový salát de luxe / 70
 Hradní salát pro poddané / 70
 Hradní salát pro panstvo / 70
 Italský salát / 71
 Libanonský salát (s tím, že karambole je jen občas) / 71
 Salát à la Casanova / 72
 Salát opani Slávky / 72
 Salát z vodnice (s poznámkou, že nejde o ženu vodníka, ale nýbrž o...) / 73
 Sladkokyselý salát / 73
 Vlčkův salát / 73
 Zahradnický salát / 73
- CO SI DÁTE K PITÍ?**
Trocha povídání o jídle a pití / 74
Čajový dýchánek a ještě něco navíc / 74
 Francouzský čaj / 74
 Chorvatský čaj / 75
 Medový čaj s mlékem / 75
 Londýnský čaj / 76
 Pomořanský čaj (s povídáním o šípku) / 76
 Šípkový čaj / 76
 Šípkový likér / 77
Posezení u kávy / 77
Pár slov o kávě vůbec / 77
 Káva Vladimíra Michala / 78
Nealkoholické popíjení / 78
 Povolený dopink / 79
 Hedvábná pusinka / 79
 Casanovův koktejl / 79
 Pozvánka do ráje / 80
 Evino pokušení / 80
 Bivojovo tajemství / 80
In vino veritas / 81
Povídání o vínu i sektu a k čemu se hodí (se vzpomínkou na Karla Čapka) / 82
Tvrdsí pochoutky ve skle / 82
Víte, co je koktejl? / 82
 Broskvový samet / 82
 City koktejl / 83
 Dívčí sen / 83
 Edvaldův pes / 83
 Flegmatická dáma / 83
 Gordon Duck / 83
 Hej rup koktejl / 83
 Park Avenue drink / 84
 Sladká Francie / 84
 Třešňový drink s tonikem / 84
 Valentýnské pití / 84
Ten punč platím já! / 84
 Curacaový punč / 85
 Červený punč / 85
 Vinný punč extra / 85
 Vinný svařák / 85
Trocha povídání o pivu (kdy je to lék a kolik piva neuškodí) / 86

*Za jak dlouho můžete řídit
auto (od destilátů po pivo
s optimistickou
poznámkou) / 86*

**ZÁVĚREČNÁ VŠEHOCHUŤ
A PÁR PERLIČEK NAVÍC**

Tipy na dipy / 87
Trochu povídání o dipech / 87
Česnekový dip / 87
Houbový dip / 87
Maďarský dip / 88
Ořechový dip / 88

Provensálský dip / 88
Rokfórový dip / 88
Šunkový dip / 88
Všetatský dip (*s návodem
k vlastním pokusům*) / 88
Květiny na talíři / 89
Fialkové ledové královny / 89
Jetelové ledové kostky / 89
Cukrová královna / 89
Dlouhé růžové pitíčko / 89
Růžový sen / 90
Zrození divokého anděla / 90