

# Obsah

Úvod	11
<b>1 Ošetřovatelství</b>	12
1.1 Charakteristika a základní rysy moderního ošetřovatelství	12
1.2 Znamky ošetřovatelského povolání	14
<b>2 Vývoj ošetřovatelství a vzdělávání zdravotnických pracovníků</b>	16
2.1 Základy vývoje ošetřovatelství	16
2.2 První ošetřovatelské školy na světě	17
2.3 Vývoj ošetřovatelství v Čechách	19
2.4 Ošetřovatelský personál a jeho další vzdělávání v českých zemích ve 21. století	22
<b>3 Ochrana zdraví zdravotnického asistenta</b>	24
3.1 Osobnost zdravotnického asistenta	24
3.2 Vztah zdravotnického asistenta a nemocného	25
3.3 Životní styl zdravotnického asistenta	26
3.4 Etický kodex sester	28
<b>4 Ošetřovatelský proces</b>	30
4.1 Charakteristika	30
4.2 Potřeby klientů	30
4.2.1 Dělení potřeb klientů	31
4.2.2 Diagnostika potřeb	32
4.3 Fáze ošetřovatelského procesu	33
4.3.1 Ošetřovatelská anamnéza	34
4.3.2 Ošetřovatelská diagnóza	35
4.3.3 Vytvoření ošetřovatelského plánu	37
4.3.4 Realizace ošetřovatelských intervencí	39
4.3.5 Hodnocení ošetřovatelského procesu	39
4.4 Ošetřovatelská dokumentace, záznam	40
<b>5 Ošetřovací jednotka</b>	43
5.1 Typy a druhy ošetřovací jednotky	43
5.1.1 Typy ošetřovacích jednotek	43
5.1.2 Druhy ošetřovacích jednotek	44

5.2	Součásti ošetrovací jednotky . . . . .	45
5.2.1	Pokoje pro pacienty . . . . .	45
5.2.2	Vyšetřovna a přípravná . . . . .	46
5.2.3	Pracovna sester . . . . .	46
5.2.4	Kuchyňka, jídelna, jídelní kouty . . . . .	46
5.2.5	Hygienické zařízení . . . . .	47
5.2.6	Skladovací prostory . . . . .	48
5.3	Vybavení ošetrovací jednotky . . . . .	48
5.4	Inventář, spotřební materiál, prádlo . . . . .	49
5.5	Udržování čistoty a pořádku na ošetrovací jednotce . . . . .	50
<b>6</b>	<b>Organizace práce zdravotnického týmu . . . . .</b>	<b>51</b>
6.1	Zdravotnický tým a jeho cíle . . . . .	51
6.2	Náplň práce ošetrovatelského týmu . . . . .	51
6.3	Postavení zdravotnického asistenta v ošetrovatelském týmu . . . . .	53
6.4	Řídící funkce sester . . . . .	54
6.5	Organizační systémy práce ošetrovatelského týmu . . . . .	57
6.6	Zajištění nepřetržitého provozu ošetrovací jednotky . . . . .	59
6.6.1	Pracovní náplň zdravotnického asistenta v dopolední službě . . . . .	59
6.6.2	Pracovní náplň zdravotnického asistenta v odpolední službě . . . . .	59
6.6.3	Pracovní náplň zdravotnického asistenta v noční službě . . . . .	60
6.7	Předávání služby . . . . .	61
<b>7</b>	<b>Klient a nemocniční prostředí . . . . .</b>	<b>64</b>
7.1	Příjem nemocného k hospitalizaci . . . . .	64
7.1.1	Druhy příjmu . . . . .	64
7.1.2	Příjem nemocného na příjmovém oddělení nemocnice . . . . .	65
7.1.3	Příjem nemocného na ošetrovací jednotce . . . . .	67
7.1.4	Dokumentace nemocného vedená na ošetrovací jednotce . . . . .	68
7.1.5	Urgentní příjem . . . . .	69
7.2	Zvláštnosti příjmu dítěte k hospitalizaci . . . . .	69
7.3	Adaptace nemocného na hospitalizaci . . . . .	70
7.4	Specifika hospitalizace národnostních menšin . . . . .	73
7.5	Přeložení nemocného . . . . .	76

7.6	Propuštění nemocného . . . . .	77
7.7	Práva nemocných a Charta práv dětí . . . . .	79
<b>8</b>	<b>Vizita . . . . .</b>	<b>82</b>
8.1	Význam, účel . . . . .	82
8.2	Formy vizity . . . . .	83
8.3	Povinnosti zdravotnického asistenta při lékařské vizitě . . . . .	84
8.4	Lékařské vyšetření při vizitě . . . . .	85
8.5	Záznam, etické aspekty vizity . . . . .	86
<b>9</b>	<b>Péče o pomůcky . . . . .</b>	<b>88</b>
9.1	Nemocniční infekce (nozokomiální nákazy) . . . . .	88
9.1.1	Původci nozokomiálních nákaz . . . . .	89
9.1.2	Rozdělení nozokomiálních nákaz (druhy) . . . . .	89
9.2	Prevence nozokomiálních nákaz . . . . .	91
9.2.1	Protiepidemický režim . . . . .	92
9.2.2	Dekontaminace, dekontaminační postupy . . . . .	93
9.3	Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotní péči . . . . .	93
9.4	Dezinfekce . . . . .	95
9.4.1	Způsoby provádění dezinfekce ve zdravotnických zařízeních . . . . .	96
9.4.2	Fyzikální metody dezinfekce . . . . .	96
9.4.3	Fyzikálně-chemická dezinfekce . . . . .	97
9.4.4	Chemické metody dezinfekce . . . . .	97
9.4.5	Nejčastější chyby při provádění dezinfekce . . . . .	102
9.4.6	Zásady pro přípravu dezinfekčních roztoků . . . . .	103
9.5	Sterilizace . . . . .	105
9.5.1	Předsterilizační příprava . . . . .	106
9.5.2	Obalové materiály . . . . .	107
9.5.3	Fyzikální sterilizace . . . . .	108
9.5.4	Chemická sterilizace . . . . .	109
9.5.5	Uložení vysterilizovaného materiálu . . . . .	110
9.5.6	Kontrola sterilizace . . . . .	111
9.5.7	Zajištění sterilních pomůcek pro ošetrovací jednotku . . . . .	112
9.5.8	Zásady pro práci se sterilním materiálem . . . . .	112
9.5.9	Sterilní pomůcky k jednomu použití . . . . .	112
9.5.10	Centrální sterilizace . . . . .	113

<b>10</b>	<b>Lůžko a jeho úprava</b>	114
10.1	Umístění lůžka v pokoji	114
10.2	Typy lůžek pro děti a dospělé	115
10.3	Základní vybavení lůžka	117
10.4	Úprava lůžka bez nemocného	118
10.5	Úprava lůžka s nemocným	120
10.5.1	Úprava lůžka bez výměny prádla	120
10.5.2	Úprava lůžka s výměnou prádla	121
10.5.3	Úklid pomůcek po úpravě lůžka	122
10.6	Pomůcky doplňující lůžko	122
10.6.1	Pomůcky k úpravě polohy	122
10.6.2	Pomůcky usnadňující pobyt na lůžku	123
10.6.3	Pomůcky k zajištění bezpečnosti nemocného	124
10.6.4	Pomůcky k prevenci proleženin	125
10.6.5	Jiné druhy pomůcek	125
10.7	Změny poloh nemocného na lůžku	126
10.7.1	Posouvání nemocného	127
10.7.2	Otáčení nemocného	128
10.7.3	Přenašení nemocného	128
10.7.4	Posazování, vstávání nemocného	129
10.8	Polohy nemocných	129
10.8.1	Polohy léčebně preventivní	129
10.8.2	Polohy vyšetřovací	131
<b>11</b>	<b>Hygienická péče o děti a dospělé</b>	134
11.1	Význam hygienické péče, hygienické návyky	134
11.2	Péče o osobní a ložní prádlo	135
11.3	Péče o zuby a hygiena dutiny ústní	136
11.3.1	Péče o zdravou dutinu ústní	136
11.3.2	Zvláštní péče o dutinu ústní	137
11.4	Ranní toaleta soběstačných klientů	139
11.5	Ranní toaleta nesoběstačných klientů	140
11.6	Večerní toaleta soběstačných a nesoběstačných klientů	144
11.7	Celková koupel nemocných	144
11.8	Česání a péče o nehty	149
11.9	Péče o vlasy	150
11.9.1	Mytí vlasů u soběstačných a částečně soběstačných nemocných	150
11.9.2	Mytí vlasů u nesoběstačných nemocných	151

11.9.3	Odvšivování	153
11.10	Některá specifika hygienické péče daná kulturními tradicemi	154
11.11	Hygiena při vyprazdňování	155
11.11.1	Vyprazdňování soběstačných nemocných	155
11.11.2	Použití pokojového klozetu	156
11.11.3	Použití podložní misky	156
11.11.4	Použití močové lahve	158
11.12	Mytí znečištěného nemocného	159
11.13	Péče o kůži, prevence opruzenin, proleženin	162
11.13.1	Proleženiny, příčiny vzniku, projevy, ošetření	162
11.13.2	Opruzeniny, příčiny vzniku, projevy, ošetření	169
11.14	Vedení hygienických záznamů dospělých, vážení a měření klientů	170
11.15	Péče o hygienu kojenců a batolat	170
11.15.1	Koupel kojence a batolete	170
11.15.2	Vážení a měření kojence a batolete	172
11.15.3	Přebalování, péče o kůži dětí	173
11.15.4	Měření tělesné teploty u kojenců a batolat	174
<b>12</b>	<b>Výživa nemocných</b>	175
12.1	Základy zdravé výživy	176
12.1.1	Faktory ovlivňující výživu	176
12.2	Zhodnocení stavu výživy nemocného	177
12.3	Dietní systém	179
12.4	Objednávání stravy	183
12.5	Podávání stravy u dětí a dospělých podle pohybového režimu a stupně sebezpečí	183
12.6	Alternativní přístupy k výživě	186
12.7	Léčebné čaje, pitný režim	187
12.8	Výživa u dětí, kojenecká strava, kojení	188
12.8.1	Přirozená výživa	188
12.8.2	Umělá výživa	191
12.8.3	Přecházení na smíšenou stravu	192
12.8.4	Krmení kojenců a malých dětí	193
12.9	Způsoby podávání stravy	194
<b>13</b>	<b>Obvazový materiál, obvazová technika</b>	197
13.1	Druhy obvazového materiálu	197
13.1.1	Tkaniny	197

13.1.2	Vlákniny	199
13.1.3	Látky ztužující obvazy	200
13.1.4	Postříkové obvazy	201
13.1.5	Zpevňující materiály	201
13.1.6	Náplasti	202
13.2	Význam obvazové techniky	203
13.3	Zásady obvazové techniky	203
13.4	Účel obvazové techniky	203
13.5	Dělení obvazů podle materiálu	204
13.6	Šátkové obvazy	204
13.6.1	Šátkové obvazy hlavy	204
13.6.2	Šátkové obvazy horní končetiny	206
13.6.3	Šátkové obvazy dolní končetiny	208
13.7	Obinadlové obvazy	210
13.7.1	Druhy otoček	210
13.7.2	Obinadlové obvazy hlavy	211
13.7.3	Obinadlové obvazy horní končetiny	214
13.7.4	Obinadlové obvazy dolní končetiny	217
13.7.5	Obinadlové obvazy hrudníku	218
13.8	Náplastové obvazy	219
13.9	Prakové obvazy	221
13.10	Obvazy z tuhoucích hmot	222
13.11	Obvazy z pružných hmot	222
13.11.1	Obvazy horní končetiny	222
13.11.2	Obvazy dolní končetiny	224
13.11.3	Obvazy hlavy	225
13.12	Dlahové obvazy	226
<b>Přílohy</b>		227
Příloha 1 – Ukázka sesterské dokumentace		227
Příloha 2 – Nutriční screening		233
Příloha 3 – Zhodnocení rizika pádu u pacienta		234
<b>Slovník pojmů</b>		235
<b>Seznam literatury</b>		237
<b>Rejstřík</b>		239