

Předmluvy	5
Úvod	11
Úvod MUDr. Milady Barešové	12
A. Teoretické základy akupunktury	
I. Filozofické základy akupunktury	13
II. Klasické teorie a pravidla TČM	
1. Systém akupunktury	15
2. 13 démonů	16
3. JIN a JANG	18
4. Teorie pěti prvků	20
5. Substance a energie	24
6. Systém orgánů – orgány CANG a FU	24
7. Mimořádné duté orgány	34
8. Biorytmy	35
9. Energetické vrstvy	40
III. Klinické použití klasických teorií TČM	
1. Příčiny nemocí	42
a) zevní	42
b) vnitřní	46
c) jiné	46
2. Základní zásady terapie v systému JIN – JANG	46
IV. Aspekt integrace	47
V. Působení akupunktury	48
VI. Obecné indikace akupunktury	49
VII. Kontraindikace akupunktury	52
VIII. Komplikace akupunktury	54
B. Praktická akupunktura	
BODY A DRÁHY	
I. Aktivní body	57
1. Celkově – odlišnosti od okolí	57
a) histologické	
b) fyziologické	
c) klinické	
2. Terapeutický účín bodů	59
3. Způsoby vyhledávání akupunkturních bodů	59
4. Významné body	60
a) YUAN – body pramene	60

b) LUO – body přechodu	60
c) body vstupní a výstupní	61
d) XI – klíčové body (body štěrbin)	61
e) MO – poplašné body	61
f) SHU – souhlasné body	62
g) body pěti přehrad	62
h) SHOKANTEN body	64
i) kardinální body	64
j) systémové body	65
k) HUA TUO body	66
l) regionální body	66
m) AH–SHI body	66
5. Zakázané a nebezpečné body	67
6. Mimořádné mimodráhové body	68
7. Nečíslované body	72
II. Systém drah a bodů	73
1. Dráha plíc	74
2. Dráha tlustého střeva	76
3. Dráha žaludku	78
4. Dráha sleziny	83
5. Dráha srdce	85
6. Dráha tenkého střeva	87
7. Dráha močového měchýře	89
8. Dráha ledviny	95
9. Dráha perikardu	97
10. Dráha tří ohňů	98
11. Dráha žlučníku	100
12. Dráha jater	103
13. Zadní střední dráha	105
14. Přední střední dráha	108
III. Šlachosvalové dráhy	111
IV. Mimořádné dráhy	129
V. Dráhy spojnice – Luo	148
VI. Zvláštní dráhy – boční větve	163

DIAGNOSTIKA

I. Čtyři prvky diagnostiky	165
II. Pulzová diagnostika	167
III. Diagnostika podle jazyka	176
IV. Diagnostika podle 8 principů	177

TERAPIE

I. Výběr bodů	182
II. Asociace bodů	186
III. Lavierova tabulka	187
1. Pravidlo matka – syn	190
2. Pravidlo půlnoc – poledne	191
3. Pravidlo manžel – manželka	192
IV. Pořadí stimulace	193
V. 8 pravidel terapie	194
VI. Frekvence akupunkturních sezení	195
VII. Formy a techniky akupunktury	
1. Jehlová akupunktura	196
2. Moxování	199
3. Elektrodiagnostika a elektroterapie	203
4. Magnetoterapie	205
5. Akupresura	207
6. Baňkování	212
7. Farmakopunktura	214
8. Broskvový květ	216
9. Vyvolání krvácení	229
10. Další formy	231
VIII. Reakce na akupunkturu	232
1. Akutní onemocnění	
2. Chronická onemocnění	
IX. Recepturní akupunktura	233
X. Body první pomoci	249
XI. Mikrosystémy	256
XII. Preventivní metodiky	273
Výslovnost slov převzatých z čínštiny	278
Seznam zkratk	279
C. Životopis MUDr. Milady Barešové	280
D. Poděkování	283
E. Doslov	284