

Obsah

Tohle není návod, jak se nebát	7
Když uslyšíte dupot kopyt, čekejte koně, ne zebry.....	11
Kdybych dělala jen to, co už umím, měla bych jen to, co už mám	23
Jak jsem sebrala odvalu přestat se omlouvat, když mi někdo šlápne na nohu v metru	36
„Život je jako nový klobouk. Nevíte, jak vám sluší, dokud si ho zkoušíte jen doma před zrcadlem.“	48
Raději budu žít svůj vlastní trapný život než cool život někoho jiného	60
Co se stane, když si přestanu říkat „měla bych“?....	73
Jak jsem se díky vším stala lepším člověkem.....	87
Jak jsem sebrala odvalu dělat z cizích lidí své přátele (nebo to alespoň zkoušet)	94
Jak jsem sebrala odvalu říct „ano“ a jít dobrodružství naproti.....	107
Stále sbírám odvalu říkat ne. Ostatním i sama sobě	118
Jak jsem sebrala odvalu důvěřovat šťastné náhodě.....	129

Obdarovat někoho je ten nejsnadnější způsob, jak se přesvědčit, že mám všeho dost	135
V čem nás mohou inspirovat arogantní idioti?	146
Dovolit něco sama sobě je těžší než požádat o dovolení někoho jiného	157
Nejsnadnější způsob, jak získat, co chcete, je říct si o to	164
Může se závist proměnit v inspiraci?	174
Jak jsem sebrala odvalu nemít samé jedničky	183
Co jsem se naučila od Zbabělého lva	195
Buď je to láska, anebo trpím stockholmským syndromem.	205
Sbírám odvalu radovat se, i když vím, že radost je jenom na chvíli.	216
100 bobříků odvahy (mých a od čtenářů Šťastného blogu)	230