

Obsah

Matrix zenu	3
Prázdnota	6
Psaní o koláči	13
O sůtre jinak	17
Pět centimetrů	21
Dělání	23
Mezi svobodou a pravdou	27
Proč se snažit	34
Neviditelné změny paradigmat	39
Je to bezpečné?	43
Všeliké kvaltování	48
Neuroplastické desatero	51
Hra na duchovnost	55
Čínský kóan	58
Alikvoty pro hledače	60
Jak používat mandaly	64
Znovuzrození transcendence	67
Laskavost po jednadvaceti letech	72
Jaké je to být v haře?	77
Společný jmenovatel	80
Stav mysli	84
Labyrint zenu	87