

Obsah knihy III.

Přednáška č. 1.	– ZDRAVÍ. – První potřeba člověka.	9
Přednáška č. 2.	– Léčebná hodnota autosugesce.	10
Přednáška č. 3.	– Uznání autosuggestivní terapie významnými lékaři.	11
Přednáška č. 4.	– Ztajené zdroje zdraví.	13
Přednáška č. 5.	– Posilující vliv optimismu.	14
Přednáška č. 6.	– Pessimismus jako překážka zdraví a blahobytu.	16
Přednáška č. 7.	– Jak sugesce působí při sebeuzdravování.	17
Přednáška č. 8.	– Nekonečná bitva mezi představou a vůlí člověka.	18
Přednáška č. 9.	– Lépe je předejít nemoci, než ji léčit.	19
Přednáška č. 10.	– Jak vytvořit autosuggestivní přístupnost. – Všeobecné zásady.	21
Přednáška č. 11.	– Psychická hygiena.	21
Přednáška č. 12.	– Použití autosugesce při léčení nervových chorob a poruch.	22
Přednáška č. 13.	– Autosugesce jakožto prostředek proti bolestem hlavy, migréně a neuralgii.	23
Přednáška č. 14.	– Uzdravovací postup při chorobách revmatických, ischias, píchání a bolestech v kříži a pod.	26
Přednáška č. 15.	– Autosugesce jakožto prostředek pro odstraňování a zamezování zlobných a tajných zlovyků (onanie, opilství, kouření, morfinismu a pod.).	27
Přednáška č. 16.	– Jak vznikají zlovyky a jak se mohou odstranit a zamezit.	29
Přednáška č. 17.	– Alkoholismus, jeho vznik a léčení autosugescí.	30

Přednáška č. 18. – Jak překonati zlozvyk přílišného kouření.	32
Přednáška č. 19. – Vady řeči a jak mohou být napraveny.	34
Přednáška č. 20. – Heslo: „Pomoz si sám.“ – Závěr.	38
Přednáška č. 21. – Výcvik v osobní magii.	39

Obsah knihy IV.

Přednáška č. 1.	– Magneticko-suggestivní uzdravování.	93
Přednáška č. 2.	– Magnetické uzdravování jakožto povolání.	96
Přednáška č. 3.	– Jak si mnozí vydobyli slávu, postavení, bohatství a uznání.	98
Přednáška č. 4.	– Někteří slavní okkultní poradci.	99
Přednáška č. 5.	– Spolupráce s diplomovanými lékaři.	100
Přednáška č. 6.	– Suggeste jako anaestetický prostředek a náhrada narkosy při operacích.	102
Přednáška č. 7.	– Pojdte ke mně všichni, kteří obtíženi jste . . .	103
Přednáška č. 8.	– Jak získáte lidi, aby důvěřovali vašim metodám.	104
Přednáška č. 9.	– Jak přijímat návštěvy těch, kteří hledají vaší pomoci.	106
Přednáška č. 10.	– Všeobecné poznámky o psychickém uzdravování nemocí vůbec.	107
Přednáška č. 11.	– Několik podrobností o užití ve zvláštních případech.	109
Přednáška č. 12.	– Odstranění nežádoucích zlovyků a tajných vášní.	110
Přednáška č. 13.	– Uzdravení z revmatismu.	112
Přednáška č. 14.	– Jak odstraniti bolení hlavy a neuralgii.	112
Přednáška č. 15.	– Jak odstraniti neurasthenii i její těžší formy.	114
Přednáška č. 16.	– Obnovení zásoby sil vyčerpaných nervů.	115
Přednáška č. 17.	– Suggeste jako prostředek k předejití chorobného stavu.	117
Přednáška č. 18.	– Případy, jimž se máme vyhnouti.	118
Přednáška č. 19.	– Vhodná metoda k uzdravování na dálku.	118