

# Obsah

Věnování a poděkování 3

Obsah 4

Úvod 5

## **Emočně inteligentní rodič 7**

Co nám naše matka neřekla, anebo řekla a vůbec nemusela 8

Inteligentní rodič, inteligentní dítě? 15

Máme právo na emoce – citová posilovna 29

Úzkostný rodič, ustrašené dítě 43

Autentické dítě, vyrovnaný rodič 63

Sebevědomé dítě, dost dobrý rodič 67

Statečné dítě, hrdinný rodič 76

## **Emočně inteligentní dítě 87**

Šťastné dítě – inspirace pro plnohodnotný vztah rodiče a dítěte 88

Respektující dítě 104

Absorbující dítě 110

Manipulující dítě 119

## **Komunikující dítě 125**

Proč některé děti mluví dříve a jiné později a jak to mohou rodiče ovlivnit 126

Znakující dítě 133

Kdy a jak začít s cizí řečí 143

Jak přimět dítě ke komunikaci 156

## **Myslicí dítě 161**

Prvních šest let v životě dítěte – období rapidního rozvoje mozku 164

Jak vytvořit vhodné prostředí, aby se dítě mohlo učit 170

Hyperrodič aneb nic se nemá přehánět 188

## **Hravé dítě: aktivity podporující rozvoj dítěte 193**

Nácvik každodenních běžných aktivit 200

Rozvoj smyslů 200

## **Dodatky 215**

Příloha 216

O autorkách 219

O knize 222