

OBSAH:

I. ČÁST – ZRANĚNÍ STUDIEM

Úvod: Proč nejsem dostatečný?	...6
1. Jak to všechno začalo	...8
2. Kde dělám chybu?	...15
3. Moc minulých vztahů	...26
4. Když je ve hře stud	...36
5. Přemožen studem	...49
6. Duchovní zneužití	...61
7. Mám pocit, že to nikdy nestačí	...71

II. ČÁST – UZDRAVENÍ MILOSTÍ

Úvod: Řetězy skutečně padají	...84
8. Jak prolomit cyklus „vzdej se/snaž se“	...85
9. Bůh říká: „Už nemusíš žít s pocitem studu.“	...92
10. Boží postoj vůči zraněným	...104
11. Boží řešení studu: Nové stvoření	...116
12. Nový boj: Z teologického hlediska	...128
13. Nový boj: Ve skutečném životě	...140
14. Nový boj: Cvičení	...152
Žasnu	...162