

OBSAH

Úvod 3

PRVÁ ČASŤ

Vnútorný pokoj – cesta k svätosti

1. Bezo mňa nemôžete nič urobiť 5
2. Vnútorný pokoj a plodnosť apoštolátu 7
 3. Pokoj a duchovný boj 9
 4. Pokoj, častý predmet boja 10
5. Dôvody, pre ktoré strácame pokoj, sú vždy neopodstatnené 11
 6. Dobrá vôľa – nevyhnutná podmienka pokoja 13
 7. Dobrá vôľa – dostatočná podmienka pokoja 14

DRUHÁ ČASŤ

Ako reagovať na to, čo nás oberá o pokoj

1. Každodenné starosti a strach z nedostatku 17
 2. Naša ťažkosť uveriť v Prozreteľnosť 20
 3. Strach z utrpenia 21
 4. Aby sme rástli v dôvere: modlitba dieťaťa 23
 5. Odovzdávame sa úplne, alebo vôbec nie 25
 6. Boh si žiada všetko, ale nie všetko si berie 26
 7. Čo robiť, ak sa nám nedarí odovzdať sa? 27
 8. Pán je môj pastier, nič mi nechýba 27
 9. Postoj voči utrpeniu našich blízkych 30
 10. V každom trpiacom je Ježiš 33
 11. Chyby a nedostatky iných 33
 12. Trpezlivosť voči blížnemu 36
 13. Trpezlivosť voči našim vlastným chybám a nedokonalostiam 37
 14. Boh môže vyťažiť dobro aj z našich chýb 39

15. Čo robiť, keď sme zhrešili? 41
16. Strach z rozhodovania 44
17. Kráľovská cesta lásky 50
18. Niekoľko rád namiesto záveru 51

TRETIA ČASŤ

Čo nám hovoria svätí

- Juan de Bonilla 53
Svätý František Saleský 55
Svätá Terézia z Avily 61
Mária od Vtelenia 62
František Mária Jakub Libermann 63
Páter Pio 70