

# Obsah

---

O autorovi .....	9
Předmluva: Správný námět k psaní .....	11
Poznámka Lindy Taylorové .....	17

## **I Jak se žije s alzheimerem?**

Ježíš, Albert, Alzheimer a Richard .....	23
Nic takového jako Alzheimerova nemoc neexistuje! ....	27
Jak se žije v očištění? .....	37
Jak se žije s alzheimerem? .....	40
Jsou rádi, že na to přišli brzy. Jsem rád i já? .....	43
Konec prvního dějství. Nyní přestávka neurčitě délky .....	46
Cogito ergo sum .....	50
Mých posledních šest slov .....	53
Návrat do budoucnosti .....	56
FAQ a FGA .....	58
Alzheimerova nemoc, sebevražda a smrt .....	63
Jak se žije s Alzheimerovou nemocí – o tři roky později .....	66
Čtyřka, bez trumfů .....	69

„Máme pilulku. Alzheimeru lze léčit!“ .....	73
Sny, léky, alzheimer a já .....	79
Rád bych byl bezsrstá myš .....	83
„Stanovili mi diagnózu Alzheimerovy choroby“ .....	86
Zatímco Řím hoří... Podobenství .....	88
Snažím se to pochopit .....	91
Setkání o přestávce... Jak se žije s alzheimerem? .....	95
Sopky, strach a Alzheimerova choroba .....	97
Hemingway, alzheimer a Taylor .....	101
Čekání na... .....	105
Zneschopnění uschopňovačů .....	107
„To se mi stalo už milionkrát!“ .....	110

## II Zevnitř ven

Honba za včerejškem .....	117
Co je pozitivní stránkou života s alzheimerem? .....	120
Pýcha předchází pád .....	122
Bezpečně a ve zdraví... Bez zdraví a bezpečně .....	126
Jsem sloveso .....	128
Co se stalo s nadějí? .....	132
Přesun od žití se svou myslí k žití ve své mysli .....	135
Slon vážící 1,5 tuny má jméno Strach .....	137
Mám to na jazyku .....	142
„Už umím číst!“ – „Já už ne.“ .....	145
Zpívejte spolu s Aloisem a Richardem .....	147
Rozbila se mi košile .....	150
Jsem poloprázdný, nebo napůl plný? .....	153
Tělo je slabé (slabší), ale má duše je (dosud) silná .....	158
Mohl by skutečný dr. Alzheimer prosím vstát? .....	160

Alzheimer, alzheimer, alzheimer! .....	164
Jsem svým mozkiem? Nebo je můj mozek mnou? .....	169
Dobré návyky a bezmyšlenkovité vzorce chování ....	172
„Určitě nemluvíš, jako bys měl alzheimera.“ .....	175
„Ťuk ťuk“ .....	179
Co dnes budu dělat? .....	182
Přecházím z hlavy do srdce .....	185
Pád .....	188
Ukáže se mi někdy skutečný Richard Taylor? .....	190

### III Zvenčí dovnitř

Čí je to chyba, že ti nerozumím? .....	201
Když to mluví jako „to“ a mizí to jako „to“, je to „to“? .....	207
Cizinec v cizí zemi .....	210
Haló? Ještě pořád jsem tady! .....	212
Christina, paní Hrochová a já .....	215
Louže .....	217
Rozdíl bez odlišnosti .....	220
„Zahrajte to znovu, pečovatelé.“ .....	223
Ochránkyně, nebo hrdinka? .....	226
Moje děti zase jednou věří, že vědí víc než já .....	230
Sex, vedlejší účinky, alzheimer a intimita .....	234
Jazyk mě drží nad vodou .....	238
Tichá, jednostranná konverzace s pečovateli .....	240
Náboženství, spiritualita, alzheimer a Richard .....	242
Rostliny jako mazlíčci .....	247
„Dej mi své peníze, auto a...“ .....	249
„Můj bože! Kde je Richard?“ .....	253
Mé malé světýlko .....	255

143	Stanu se synem své manželky? .....	258
146	V pořádku? V pořádku! V pořádku. ....	262
157	Účastnili jste se někdy jednoho	
157	z těchto rozhovorů? .....	265
167	Je to v pořádku, když se řekne: Máte „lehkého“	
167	alzheimera? .....	268
173	No tak! Spolkní to! .....	272
183	Jak se žije bez Alzheimerovy nemoci? .....	275
190	S tátou není něco v pořádku .....	278
	Je načase napravit své jednání .....	282
	„Ničeho se neboj. My se o to postaráme.“ .....	287
	Měli bychom druhým učinit to,	
105	o čem se domníváme, že oni učinili nám? .....	291
114	Když se skoro všechno řeklo, jen málo se udělalo ....	295

#### **IV Milý doktore...**

121	Kdybych byl MUDr. místo Ph.D. ....	301
171	Z mého srdce k mým doktorským uším .....	305
192	Neškodit .....	313

#### **Příloha: Co můžete udělat vy**

142	Jak pečovat o svůj oblíbený orgán .....	323
180	Nejlepší přátelé .....	326
184	Jedněte! Jedněte rozhodně! Jedněte teď! .....	328
	Fotografie .....	332
	Rejstřík .....	334