

OBSAH

Předmluva	11
PRVNÍ ČÁST: PROPOJENÍ	
První kapitola SILNÍ LIDÉ, SILNÉ VZTAHY	17
Druhá kapitola ZAPNI SVOU LÁSKU	33
Třetí kapitola BOJ MEZI STRACHEM A LÁSKOU	51
Čtvrtá kapitola BUDOVÁNÍ ZDRAVÝCH VZTAHŮ	63
DRUHÁ ČÁST: KOMUNIKACE	
Pátá kapitola KOMUNIKACE: VYMĚŇOVAT SI VNITŘNÍ PRAVDU	87
Šestá kapitola CYKLUS DŮVĚRY	103
Sedmá kapitola JAK KOMUNIKOVAT BĚHEM SPORU	117
TŘETÍ ČÁST: HRANICE	
Osmá kapitola ÚROVNĚ INTIMITY	135
Devátá kapitola JAK SI NASTAVIT HRANICE	149
Desátá kapitola NAUČILI JSTE SE MILOVAT?	169