

OBSAH

AKUPUNKTURA A MOXIBUCE	13
A. Manipulace s jehlou	13
B. Moxibuce	26
VÝBĚR AKUPUNKTURNÍCH BODŮ	31
Použití specifických bodů	34
Body původu (<i>jüan-süe</i>)	35
Body spojnice (<i>luo-süe</i>)	36
Vzájemná kombinace bodů <i>jüan</i> (<i>luan</i>) a <i>luo</i>	37
Zádové přepravní body (<i>šu-süe</i>)	38
Přední sběrné body (<i>mu-süe</i>)	38
Vzájemná kombinace předních bodů <i>mu</i> a zádových bodů <i>šu</i> (<i>shu</i>)	39
Pět přepravních bodů (<i>wu-šu-süe</i> / <i>wushuxue</i>)	40
Vzájemná kombinace a pravidla vztahů mezi pěti přepravními body	44
Dolní body spojení (<i>sia-che-süe</i> / <i>xiahexue</i>)	46
Body šterbin (<i>si-süe</i> / <i>xixue</i>)	47
Osm shromažďovacích bodů (<i>paj-chuej-süe</i> / <i>bahuixue</i>)	48
Propojovací body osmi zvláštních drah (<i>pa-maj t'iao-chuej-süe</i> / <i>bamai jiaohuixue</i>)	50
Body křížení (<i>t'iao-chuej-süe</i> / <i>jiaohuixue</i>)	51
OBECNÉ LÉČEBNÉ PRINCIPY	
1. Regulace <i>jín</i> a <i>jangu</i>	53
2. Posílení odolnosti těla a odstranění škodlivých činitelů	54
3. Rozlišení podstatného od méně podstatného	55
LÉČEBNÉ METODY	
1. Tonifikace (doplňování)	57
2. Redukce (vypouštění / rozptylování)	58
3. Zahřívání	58
4. Pročišťování	59
5. Pozvedávání	59
6. Stlačování dolů	60

Zjednodušené schematické vyobrazení hlavních akupunkturních bodů
podle dr. Yang Jwing-minga (Jang Tün-min)

64

Lokalizace nejdůležitějších zvláštních / mimodráhových bodů (EX)

74

JEDNOTLIVÉ AKUPUNKTURNÍ BODY

LI-4	<i>Che-ku (Hegu, Spojené údolí)</i>	81
ST-36	<i>Cu-san-li (Zusanli, Třetí nožní lí)</i>	87
PC-6	<i>Nej-kuan (Neiguan, Vnitřní průchod)</i>	92
HT-7	<i>Šen-men (Shenmen, Brána ducha)</i>	97
SP-6	<i>San-jin-tiao (Sanyinjiao, Protnutí tří jin)</i>	101
GB-20	<i>Feng-čch' (Fengchi, Větrný rybník)</i>	105
LR-3	<i>Tchaj-čchung (Taichong, Velká vlna)</i>	111
GV-20	<i>Paj-chuej (Baihui, Sto setkání)</i>	115
LU-7	<i>Lie-čchüe (Lieque, Přerušená posloupnost)</i>	120
LI-11	<i>Čchü-čch' (Quchi, Rybník v ohybu)</i>	125
ST-44	<i>Nej-tching (Neiting, Vnitřní dvůr)</i>	129
CV-4	<i>Kuan-jüan (Guanyuan, Brána původu)</i>	131
BL-23	<i>Šen-šu (Shenshu, Bod šu ledvin)</i>	135
GV-14	<i>Ta-čuej (Dazhui, Velké kladivo)</i>	139
BL-20	<i>Pchi-šu (Pishu, Bod šu sleziny)</i>	143
KI-3	<i>Tchaj-si (Taixi, Velká strž)</i>	146
BL-13	<i>Fej-šu (Feishu, Bod šu plic)</i>	149
LU-5	<i>Čch'-ce (Chize, Stopu vzdálená mokřina)</i>	152
CV-6	<i>Čchi-chaj (Qihai, Moře čchi)</i>	155
BL-60	<i>Kchun-lun (Kunlun, Pohoří kchun-lun)</i>	160
SP-3	<i>Tchaj-paj (Taibai, Vrcholná bělost)</i>	163
TE-5	<i>Waj-kuan (Waiguan, Vnější brána)</i>	165
ST-40	<i>Feng-lung (Fenglong, Velká vyvýšenina)</i>	168
SI-3	<i>Chou-si (Houxi, Zadní strž)</i>	171
SP-10	<i>Süe-chaj (Xuehai, Moře krve)</i>	175
LU-9	<i>Tchaj-jüan (Taiyuan, Velká propast)</i>	179
KI-6	<i>Čao-chaj (Zhaohai, Zářící moře)</i>	182
GB-34	<i>Jang-ling-čchüan (Yanglingquan, Jangový pramen na návrší)</i>	185
PC-7	<i>Ta-ling (Daling, Velká mohyla)</i>	188
GV-4	<i>Ming-men (Mingmen, Brána života)</i>	191
BL-15	<i>Sin-šu (Xinshu, Bod šu srdce)</i>	195
BL-40	<i>Wej-čung (Weizhong, Ohnutý střed)</i>	198
LR-2	<i>Sing-t'ien (Xingjian, Pohybující se mezi)</i>	200
BL-17	<i>Ke-šu (Geshu, Bod šu bránice)</i>	203

HT-5	<i>Tchung-li (Tongli, Spojnice li)</i>	208
SP-9	<i>Jin-ling-čchüan (Yinlingquan, Jinový pramen na návrší)</i>	210
BL-12	<i>Feng-men (Fengmen, Větrná brána)</i>	213
CV-12	<i>Čung-wan (Zhongwan, Střed nadbříšku)</i>	215
SP-4	<i>Kung-sun (Gongsun, Žlutý císař, Děd-vnuk)</i>	220
BL-21	<i>Wej-šu (Weishu, Bod šu žaludku)</i>	225
ST-25	<i>Tchien-šu (Tianshu, Nebeský čep)</i>	227
BL-25	<i>Ta-čchang-šu (Dachangshu, Bod šu tlustého střeva)</i>	231
BL-28	<i>Pchang-kuang-šu (Pangguangshu, Bod šu močového měchýře)</i>	233
PC-5	<i>Ťien-š' (Jianshi, Posel - zprostředkovatel)</i>	236
BL-18	<i>Kan-šu (Ganshu, Bod šu jater)</i>	239
BL-52	<i>Č'-š' (Zhishi, Komnata vůle)</i>	241
GV-16	<i>Feng-fu (Fengfu, Palác větru)</i>	243
PC-8	<i>Lao-kung (Laogong, Palác dřiny)</i>	246
ST-29	<i>Kuej-laj (Guilai, Návrat)</i>	249
CV-8	<i>Šen-čchüe (Shenque, Brána ducha)</i>	251
BL-32	<i>Cch'-liao (Ciliao, Druhý kostní otvor)</i>	253
BL-1	<i>Ťing-ming (Jingming, Jasný zrak)</i>	255
BL-57	<i>Čcheng-šan (Chengshan, Podpírající horu)</i>	258
CV-3	<i>Čung-ti (Zhongji, Středová krajnost)</i>	261
KI-7	<i>Fu-liou (Fuliu, Napravený tok)</i>	264
LU-11	<i>Šao-šang (Shaoshang, Menší šang)</i>	266
CV-17	<i>Tchan-čung (Tanzhong, Střed hrudi)</i>	271
GV-26	<i>Šuej-kou (Shuigou, Vodní koryto)</i>	273

LÉČBA JEDNOTLIVÝCH ONEMOCNĚNÍ AKUPUNKTUROU A MOXIBUCÍ

Bolesti hlavy	275
Nachlazení a chřipka	280
Bolestivá menstruace (dysmenorea)	283
Bolesti zubů	288
Bolest v nadbříšku	291
Bolest v dolní části zad	294
Bolesti v krku	299
Alergická rýma	303

VYSVĚTLIVKY

Zajímavé stránky o čínské medicíně na internetu	337
---	-----

Seznam použité literatury	338
---------------------------	-----

Rejstřík	341
----------	-----