

OBSAH

<i>Předmluva</i>	5
----------------------------	---

KNIHA PRVNÍ

UŽITEČNÁ NAPOMENUTÍ PRO DUCHOVNÍ ŽIVOT

I.	- O následování Krista a o pohrdání všemi nicotnostmi světa	11
II.	- O pokorném poznávání sebe sama	12
III.	- O nauce pravdy	14
IV.	- O prozíravosti v jednání	17
V.	- O čtení Písma svatého	18
VI.	- O nezřízených žádostech	18
VII.	- O útěku před planou nadějí a vypínavosti	19
VIII.	- O opatrnosti v přílišné důvěrnosti	20
IX.	- O poslušnosti a poddanosti	21
X.	- O zdrženlivosti v přílišném mluvení	22
XI.	- O získání pokoje a horlivosti v duchovním pokroku	23
XII.	- O užitečnosti protivenství	25
XIII.	- Kterak odporovat pokušení	26

XIV.	- O zdrženlivosti v ukvapeném posuzování	29
XV.	- O skutcích konaných z lásky	31
XVI.	- O snášení cizích nedokonalostí	32
XVII.	- O řeholním životě	33
XVIII.	- O příkladech svatých Otců	34
XIX.	- O cvičeních dobrého řeholníka	36
XX.	- O lásce k samotě a mlčení	39
XXI.	- O zkroušenosti srdce	43
XXII.	- Jak rozjímat o lidské ubohosti	45
XXIII.	- Jak rozjímat o smrti	48
XXIV.	- O soudu a trestech za hříchy	52
XXV.	- O horlivé nápravě celého našeho života	55

KNIHA DRUHÁ

NAPOMENUTÍ K VNITŘNÍMU ŽIVOTU

I.	- O vnitřním životě	63
II.	- O pokorné podřízenosti	66
III.	- O člověku dobrém a pokojném	67
IV.	- O čistém úmyslu a upřímném smýšlení	69
V.	- O pozorování sebe sama	70
VI.	- O radosti dobrého svědomí	71
VII.	- O svrchované lásce k Ježíšovi	73
VIII.	- O důvěrném přátelství s Ježíšem	74
IX.	- O úplné bezútěšnosti	76

X.	- O vděčnosti za Boží milost	80
XI.	- O tom, jak málo je milovníků Ježíšova kříže	82
XII.	- O královské cestě svatého kříže	84

KNIHA TŘETÍ

O VNITŘNÍM POTĚŠENÍ

I.	- O Kristově vnitřním promlouvání k věrné duši	93
II.	- Kterak Pravda mluví v nitru beze slov	94
III.	- Kterak Boží slova pokorně poslouchat, a kterak si jich mnozí neváží	95
IV.	- Kterak třeba žít před Bohem v pravdě a pokoře	98
V.	- O podivuhodném působení Boží lásky	100
VI.	- Kterak se osvědčí pravý milovník Krista	101
VII.	- O skrývání milosti pod stráží pokory	105
VIII.	- O nízkém oceňování sebe před Bohem	108
IX.	- Kterak všechno zaměřovat k Bohu jakožto konečnému cíli	109

X.	- Kterak je sladké pohrdnout světem a sloužit Bohu	111
XI.	- Kterak třeba zkoumat a mírnit žádosti srdce	113
XII.	- O cvičení v trpělivosti a o potírání žádostí	114
XIII.	- O poslušnosti pokorně podřízeného podle příkladu Ježíše Krista .	116
XIV.	- O rozjímání skrytých Božích soudů, abychom nezpyšněli ve štěstí.	118
XV.	- Jak si počít a mluvit, když o něco žádáme	119
XVI.	- Kterak jen u Boha hledat pravou útěchu	121
XVII.	- Kterak každou starost skládat na Boha	122
XVIII.	- Kterak časné strasti klidně snášet podle Kristova příkladu . . .	123
XIX.	- O snášení křivd a osvědčování pravé trpělivosti	125
XX.	- O vyznávání vlastní slabosti a o bédách tohoto světa	127
XXI.	- Kterak spočinout v Bohu, který je nad všechny dary a dobra . .	129
XXII.	- O vděčnosti za přehojná Boží dobrodiní	132
XXIII.	- O čtyřech věcech, které přinášejí velký pokoj	134

XXIV.	- O zahánění zvědavosti na život bližního	137
XXV.	- V čem spočívá pevný pokoj srdce a skutečný prospěch	138
XXVI.	- O pravé svobodě ducha, které lze dosáhnout spíše pokornou modlitbou než četbou	139
XXVII.	- Kterak sebeláska nejvíc vzdaluje od svrchovaného dobra	141
XXVIII.	- Proti utrhačným jazykům	143
XXIX.	- Kterak v soužení vzývat a velebit Boha	144
XXX.	- O prosbě za Boží pomoc a o důvěře v návrat milosti	145
XXXI.	- O zřeknutí se všeho tvorstva, aby mohl být nalezen Tvůrce	147
XXXII.	- O sebezáporu a odříkání ve všech žádostech	150
XXXIII.	- O nestálosti srdce a o Bohu jako posledním cíli	151
XXXIV.	- Kterak je Bůh milujícím ve všem a nade všechno sladký	152
XXXV.	- Kterak v tomto životě není bezpečí před pokušením	154
XXXVI.	- Proti nesprávným lidským úsudkům	156
XXXVII.	- O čistém a úplném sebezřeknutí k dosažení svobody srdce	157

XXXVIII.	- O dobrém počínání ve vnějších věcech a uchylování se k Bohu v nebezpečí	158
XXXIX.	- Kterak člověk nemá jednat ukvapeně	160
XL.	- Kterak člověk nemá nic dobrého sám ze sebe a ničím se nemůže chlubit	161
XLI.	- O pohrdání každou časnou poc- tou	163
XLII.	- Kterak pokoj nezakládat na li- dech	164
XLIII.	- Proti klamně světské učenosti .	165
XLIV.	- O nepodléhání vnějším věcem .	166
XLV.	- Kterak nevěřit každému; a o snadném chybování slovem .	167
XLVI.	- O důvěře v Boha, když nás urá- žejí řeči	170
XLVII.	- Kterak nutno pro věčný život snášet veškeré těžkosti	172
XLVIII.	- O věčném dni a o starostech to- hoto života	174
XLIX.	- O tužbě po věčném životě a o vel- ké odměně přislíbené bojujícím .	177
L.	- Kterak se v opuštěnosti odevzdá- vat do Božích rukou	180
LI.	- Kterak se věnovat drobným skut- kům, není-li sil na velké	184

LII.	- Kterak se člověk nemá mít za hodna útěchy, nýbrž ran . . .	185
LIII.	- Kterak je Boží milost neslučitelná se světským smýšlením . . .	187
LIV.	- O rozdílných hnutích přirozenosti a milosti	188
LV.	- O porušené přirozenosti a účinnosti Boží milosti	193
LVI.	- Kterak se zapřít a s křížem následovat Krista	196
LVII.	- Kterak příliš nemalomyslnět pro občasné poklesky	198
LVIII.	- Kterak se nemají zkoumat vyšší věci a skryté Boží soudy . . .	200
LIX.	- Kterak všechnu naději a důvěru skládat jedině v Boha	204

KNIHA ČTVRTÁ

O SVÁTOSTI OLTÁŘNÍ

I.	- S jakou uctivostí má být Kristus přijímán	209
II.	- Kterak Bůh ve Svátosti prokazuje člověku velkou dobrotu a lásku . .	215
III.	- Kterak je užitečné často přijímat . .	217
IV.	- Kterak mnoho dobrého se dostává zbožně přijímajícím	220
V.	- O vznešenosti oltářní svátosti a	

	o kněžském stavu	223
VI.	- O přípravě k svatému přijímání . .	225
VII.	- O zpytování svědomí a o opravdo- vém předsevzetí	225
VIII.	- O Kristově oběti na kříži a o sebe- obětování	227
IX.	- Kterak obětovat sebe i všechno své Bohu a za všechny se modlit . . .	229
X.	- Kterak svaté přijímání lehkomyšlně neopomíjet	231
XI.	- Kterak Kristovo tělo a svaté Písmo jsou věřící duši nejpotřebnější . .	235
XII.	- Kterak pečlivě se připravovat k při- jímání Krista	238
XIII.	- Kterak má zbožná duše celým srd- cem toužit po spojení s Kristem ve Svátosti	241
XIV.	- O vroucí tužbě některých zbožných lidí po těle Kristově	242
XV.	- Kterak dar zbožnosti získávat poko- rou a sebezapřením	244
XVI.	- Kterak své potřeby přednášet Kristu a prosit ho o milost	246
XVII.	- O vroucí lásce a mocné touze po při- jetí Krista	247
XVIII.	- Kterak člověk nemá všetečně zkou- mat oltářní svátost, ale pokorně ná- sledovat Krista a podříditi své smysly svaté víře	250