

## Obsah

<b>Předmluva</b> . . . . .	<b>7</b>	4.5 Jak psychotická onemocnění probíhají? . . . . .	38
<b>1 Úvod</b> . . . . .	<b>8</b>	4.6 Prognóza . . . . .	40
<b>2 Teorie a praxe psychoedukace u schizofrenie</b> . . . . .	<b>10</b>	4.7 Léčba . . . . .	41
2.1 Společná psychoedukační témata pro pacienty i příbuzné . . . . .	11	4.7.1 Antipsychotika: léky proti psychóze . . . . .	43
2.2 Psychoedukace pro příbuzné . . . . .	12	4.7.2 Psychosociální léčba . . . . .	47
2.3 Psychoedukace pro pacienty . . . . .	12	4.7.3 Další léčebné postupy . . . . .	50
2.4 Načasování rodinné psychoedukace . . . . .	13	4.7.4 Léčba psychóz propuštěním z nemocnice nekončí! . . . . .	50
2.5 Jak psychoedukace funguje? . . . . .	14	4.8 Prevence relapsu . . . . .	52
2.5.1 Emoce, stres a relaps . . . . .	15	4.8.1 Jak se relaps ohlašuje: nácvik rozpoznání časných varovných příznaků . . . . .	54
2.6 Účinnost psychoedukace . . . . .	17	4.8.2 Co dělat, když rozpoznáme časné varovné příznaky . . . . .	55
<b>3 Psychoedukace v České republice</b> . . . . .	<b>18</b>	4.8.3 ITAREPS . . . . .	57
3.1 O čem vypovídá výzkum? . . . . .	19	4.9 Zdravý životní styl . . . . .	59
3.1.1 Rodinná psychoedukace a kvalita života . . . . .	19	4.10 Psychoedukace příbuzných a blízkých . . . . .	60
3.1.2 Rodinná psychoedukace a prevence relapsu . . . . .	20	4.10.1 Nejčastější mýty sdílené příbuznými . . . . .	60
3.2 Psychoedukace v léčbě schizofrenie v klinické praxi . . . . .	22	4.10.2 Komunikace s duševně nemocným . . . . .	61
3.2.1 Průzkum mezi poskytovateli péče . . . . .	22	4.10.3 Jak si příbuzní mohou zachovat životní rovnováhu . . . . .	64
3.2.2 Průzkum mezi pacienty a jejich příbuznými . . . . .	25	<b>Zkratky</b> . . . . .	<b>65</b>
3.3 Doporučené formy psychoedukace . . . . .	28	<b>Literatura</b> . . . . .	<b>66</b>
<b>4 Manuál: Jak provádět psychoedukaci krok za krokem</b> <b>30</b>		<b>Souhrn</b> . . . . .	<b>70</b>
4.1 Co je to psychóza . . . . .	30	<b>Summary</b> . . . . .	<b>71</b>
4.2 Jak se psychóza projevuje . . . . .	31		
4.3 Příčiny psychóz: Známe viníky? . . . . .	33		
4.4 Jak příznaky vznikají aneb co se děje v mozku . . . . .	36		