



OBSAH

Úvod: Cesta do Dharamsaly 5

PRVNÍ ČÁST

CO MŮŽE BUDDHISMUS NABÍDNOUT? 9

Altruistická společnost 19

Co je nejdůležitější 27

Biologická potřeba 33

Rozvíjení soucitu 36

Víra a rozvoj společnosti 39

DRUHÁ ČÁST

SOUCITNÝ HNĚV 45

Rituál a význam 56

Buddhismus jako „nauka o mysli“ 60

Soucitný hněv 63

Dobrá a špatná připoutání 70

Poznání a praxe 78

Dilema modernizace a víry 81

Správný soutěživý duch 85

Prázdnota a soucit 90

TŘETÍ ČÁST

LÁSKA A PŘIPOUTÁNÍ	101
Láska versus připoutání	109
Lidé a zvířata	112
Láska a vnitřní léčivá síla	123

ČTVRTÁ ČÁST

OSVÍCENÝ BUDDHISMUS PRO DOBRO

MODERNÍHO SVĚTA	131
Buddhův duch služby společnosti	137
Osobní odpovědnost v buddhismu	143
Osvobození od utrpení	146
Epilog: Po rozhovoru	151
Dalajlamův sociální aktivismus v Indii	159
Křídla svobody	162
Spasení pro všechny	164
Poděkování	169
O autorovi	172