

Úvod

<b>1</b>	<b>Charakteristika infekcií spojených so zdravotnou starostlivosťou .....</b>	<b>12</b>
	<i>Najčastejšie sa vyskytujúce typy nozokomiálnych nákaz podľa lokalizácie .....</i>	<i>12</i>
	<i>Najčastejšie sa vyskytujúce bakteriálne kmene spôsobujúce nozokomiálne nákazy.....</i>	<i>14</i>
<b>1.1</b>	<b>Faktory vplývajúce na prenos nozokomiálnych nákaz .....</b>	<b>15</b>
	<b>Predoperačné faktory .....</b>	<b>15</b>
	<i>Príprava miesta chirurgického zákroku .....</i>	<i>15</i>
	<i>Antimikrobiálna profylaxia.....</i>	<i>16</i>
	<b>Intraoperačné faktory .....</b>	<b>19</b>
	<i>Operačná sála .....</i>	<i>19</i>
	<i>Chirurgické oblečenie.....</i>	<i>20</i>
	<i>Preplachovanie rany počas chirurgického výkonu.....</i>	<i>21</i>
	<i>Asepsa - správanie sa personálu v operačnej miestnosti .....</i>	<i>21</i>
	<i>Dĺžka chirurgického výkonu .....</i>	<i>22</i>
	<b>Pooperačné faktory .....</b>	<b>22</b>
	<i>Starostlivosť o chirurgickú ranu .....</i>	<i>22</i>
	<i>Prepustenie z nemocnice.....</i>	<i>22</i>
	<b>Rizikové faktory spojené s pacientom .....</b>	<b>23</b>
<b>2</b>	<b>Hygiena rúk v nemocničnom prostredí.....</b>	<b>24</b>
<b>2.1</b>	<b>Normálna bakteriálna flóra na rukách.....</b>	<b>24</b>
<b>2.2</b>	<b>Prenos patogénov rukami .....</b>	<b>25</b>
<b>2.3</b>	<b>Kľúčové aspekty hygieny rúk vo vzťahu k nozokomiálnym nákazám .....</b>	<b>26</b>
	<i>Spôsoby očisty rúk .....</i>	<i>27</i>
	<i>Mechanické umývanie rúk .....</i>	<i>27</i>
	<i>Hygienické umývanie rúk .....</i>	<i>28</i>
	<i>Hygienická dezinfekcia rúk .....</i>	<i>30</i>
	<i>Chirurgická antiseptická príprava rúk.....</i>	<i>32</i>
	<i>Mechanické umývanie rúk pred chirurgickou dezinfekciou/umývaním rúk.....</i>	<i>33</i>
	<i>Chirurgická dezinfekcia/chirurgické umývanie rúk.....</i>	<i>33</i>
	<i>Výber antiseptického činidla .....</i>	<i>37</i>

<i>Alkohol</i> .....	37
<i>Chlór-hexidín</i> .....	38
<i>Jód a jódovaný povidón</i> .....	39
<i>Chlóroxlylenol</i> .....	40
<i>Hexachlórofén</i> .....	41
<i>Kvartérne amóniové zlúčeniny</i> .....	41
<i>Triklosan</i> .....	42
<b>Ochranné rukavice</b> .....	43
<i>Pravidlá a možnosti používania jednorazových rukavíc</i> .....	44
<b>2.4 Nemocničná hygiena ako nástroj prevencie nozokomiálnych nákaz</b> .....	48
<b>Smernice popisujúce správne vykonávanie hygieny rúk</b> <b>v nemocničnom prostredí</b> .....	51
<b>3 Príčiny vzniku nozokomiálnych nákaz na chirurgických oddeleniach</b> <b>z pohľadu hygieny rúk: systematický prehľad štúdií</b> .....	52
<b>3.1 Výsledky analýzy</b> .....	54
<b>3.2 Dodržiavanie smerníc týkajúcich sa hygieny rúk zdravotníckym</b> <b>personálom</b> .....	59
<b>3.3 Diskusia k výsledkom analýzy</b> .....	64
<i>Miera dodržiavania hygieny rúk pred kontaktom s pacientmi</i> .....	67
<i>Hygiena rúk a použitie dezinfekčného prípravku na báze alkoholu</i> .....	67
<i>Zaneprázdnenosť a hygiena rúk</i> .....	68
<i>Vplyv času na hygienu rúk</i> .....	69
<i>Spätná väzba na vykonanú hygienu</i> .....	69
<i>Pozitívny postoj k vykonávaniu hygieny rúk</i> .....	70
<i>Používanie rukavíc</i> .....	71
<i>Obmedzenia analýzy</i> .....	71
<b>4 Praktické odporúčania do praxe</b> .....	72
<b>5 Zoznam použitej literatúry</b> .....	82