

OBSAH

PŘEDMLUVA AUTORA	11
1. PNUTÍ V HLAVĚ (<i>touzhang, tchou-čang</i>)	15
1. Oheň jater	
2. Vlhkost	
2. TŘES HLAVY (<i>touyao, tchou-jao</i>)	18
1. Výstup jangu jater	
2. Prázdnota jin jater a ledvin	
3. Vnější vítr	
4. Disharmonie mezi výživou a obranou	
5. Škodliviny ve vrstvě <i>shaoyang</i> (šao-jang)	
3. SKLONĚNÁ HLAVA (<i>touqing, tchou-čching</i>)	24
1. Vyčerpání čchi středu	
2. Prázdnota moře dřene	
4. BOLEST HLAVY (<i>toutong, tchou-tchung</i>)	27
1. Větrný chlad	
2. Větrná horkost	
3. Větrná vlhkost	
4. Výstup jangu jater	
5. Nadměrný oheň jater	
6. Prázdnota jin ledvin	
7. Prázdnota jangu ledvin	
8. Prázdnota krve	
9. Prázdnota čchi	
10. Vlhký hlen	
11. Krevní sraženiny	
12. Škrkavky	
13. Retence potravy	
5. CHLAD V HLAVĚ (<i>touleng, tchou-leng</i>)	41
1. Vniknutí chladu do <i>jueyin</i> (ťüe-jin)	
2. Chlad z prázdnoty v řídicí dráze	
3. Chlad v drahách	
6. ZVONĚNÍ V MOZKU (<i>naoming, nao-ming</i>)	45
1. Prázdnota moře dřene	
2. Prázdnota srdce a sleziny	
3. Vlhká horkost	
4. Stisnění čchi jater	

7. JEDNOSTRANNÁ BOLEST HLAVY (<i>pian toutong, pchien-tchou-tchung</i>)	50
1. Nadměrný jang jater	
2. Krevní sraženiny ucpávající síť spojnic a vlásečnic	
3. Akumulace chladného hleny	
8. ZÁVRATĚ (<i>touyun, tchou-jün</i>)	54
1. Větrný oheň	
2. Výstup jangu následkem prázdnoty jin	
3. Prázdnota srdce a sleziny	
4. Nedostatečnost čchi středu	
5. Prázdnota esence ledvin	
6. Hlenovitá vlhkost	
9. TĚŽKÁ HLAVA (<i>touzhong, tchou-čung</i>)	61
1. Větrné vlhko	
2. Vlhká horkost	
3. Hlenovitá vlhkost	
4. Prázdnota čchi středního ohniště	
10. POCENÍ NA HLAVĚ (<i>touhan, tchou-chan</i>)	65
1. Vlhká horkost	
2. Prázdnota jangu	
3. Odlučování se jangové čchi	
4. Horkost z plnosti	
11. HORKOST V HLAVĚ (<i>touze, tchou-že</i>)	69
1. Oheň jater	
2. Prázdnota jin ledvin	
3. Nadměrná jin vytlačuje jang	
4. Stísnění jater a prázdnota krve	
5. Prázdnota jin i jangu	
12. NECITLIVOST KŮŽE NA HLAVĚ (<i>toupi mamu, tchou-pchi ma-mu</i>)	75
1. Škodlivý vítr napadající horní část těla	
2. Krevní sraženiny	
3. Ucpání hlenovitou vlhkostí	
4. Prázdnota krve	
13. ZTRÁTA VLASŮ (<i>tuofa, tchuo-fa</i>)	80
1. Prázdnota jin a krve	
2. Prázdnota čchi a krve	
3. Vítr z horkosti v krvi	
4. Krevní sraženiny	

14. PŘEDČASNÉ ŠEDIVĚNÍ VLASŮ (*xufa zaobai, sü-fa cao-paj*)85
1. Prázdnota jater a ledvin
 2. Prázdnota čchi a krve
 3. Horkost a suchost krve
 4. Stisnění čchi jater
15. ŽLOUTNUTÍ VLASŮ (*fahuang, fa-chuang*).....90
1. Prázdnota esence a krve
 2. Prázdnota čchi a krve
 3. Suchost krve z nadměrného horka
16. NÁVALY HORKA DO HLAVY A OBLIČEJE (*toumian hongre, tchou-mien chung-že*).....94
1. Prázdnota jin, oheň z prázdnoty
 2. Prázdnota jin i jangu
17. ČERVENÝ OBLIČEJ (*miansehong, mien-se-chung*).....97
1. Větrné horko
 2. Horkost v *yangmingu* (jang-mingu)
 3. Horkost ve vrstvě výživy a krve
 4. Vnitřní horkost z prázdnoty jin
 5. Vznášející se prázdňý jang
18. ČERVENÉ TVÁŘE (*quanhong, čhüan-chung*)..... 102
1. Prázdnota jin
 2. Vznášející se jang
19. ZAŽLOUTLÝ OBLIČEJ (*mianse weihuang, mien-se wej-chuang*) ... 104
1. Prázdnota čchi sleziny a žaludku
 2. Prázdnota sleziny obstruované vlhkostí
 3. Prázdnota výživy a krve
20. BÍLÝ OBLIČEJ (*mainsebai, mien-se-paj*)..... 108
1. Prázdnota krve
 2. Prázdnota jangu
 3. Nadbytek jinového chladu
 4. Únik jangu
 5. Pravá horkost, falešný chlad
21. NAČERNALÝ OBLIČEJ (*mianse lihei, mien-se li-chej*)..... 113
1. Prázdnota jangu ledvin
 2. Prázdnota esence ledvin
 3. Krevní sraženiny
22. NAPUHLÝ OBLIČEJ (*mianfu, mien-fu*)..... 117
1. Prázdnota čchi plíc
 2. Prázdnota jangu sleziny

3. Ztráta interakce mezi srdcem a ledvinami
4. Oheň jater
31. **NESPAVOST** (*bumei, pu-mej*).....161
1. Současná prázdnota srdce a sleziny
2. Ztráta interakce mezi srdcem a ledvinami
3. Prázdnota jin srdce
4. Prázdnota a plachost čchi žlučníku
5. Oheň hlenů
6. Oheň jater
7. Nadměrnost ohně srdce
8. Zadržovaná horkost
9. Stagnace potravy
32. **CHOROBNÁ SPAVOST** (*shishui, š'šuej*).....172
1. Prázdnota čchi sleziny
2. Prázdnota jangu
3. Současná prázdnota srdce a sleziny
4. Prázdnota esence ledvin
5. Obklíčení jangu sleziny vlhkostí
33. **PODRÁŽDĚNÍ A SILNÝ NEKLID** (*fanzao, fan-cao*).....178
1. Vnější chlad, horkost ze stísnění
2. Horkost z plnosti v *yangmingu* (jang-mingu)
3. Stísněná horkost v *shaoyangové* (šaojangové) dráze
4. Horkost pronikající do (vrstvy) výživy a krve
5. Horkost nad bránicí
6. Oheň hlenů
7. Oheň z prázdnoty jin
8. Krevní sraženiny
34. **SLABOMYSLNOST** (*chidai, čch'taj*).....187
1. Hlenovitá vlhkost zamlžuje čisté otvory
2. Stísnění čchi se současnou prázdnotou krve
3. Prázdnota jater a ledvin
4. Prázdnota moře dřene
5. Krevní sraženiny a stagnace čchi
35. **VZNĚTLIVOST**(*shannu, šan-nu*).....193
1. Stísnění čchi jater
2. Oheň jater a žlučníku
3. Čchi jater napadá slezinu
4. Prázdnota jin jater a ledvin

36. BEZDŮVODNÝ SMÍCH (<i>shanxi, šan-si</i>)	197
1. Mocný oheň srdce	
2. Ztráta interakce mezi srdcem a ledvinami	
3. Oheň hlenů napadající srdce	
4. Stísnění jater se vzplanutím ohně	
37. SKLON K USTARANOSTI (<i>shanyousi, šan-jou-s'</i>)	202
1. Prázdnota čchi srdce a sleziny	
2. Prázdnota čchi plic	
3. Stísnění čchi jater napadá slezinu	
38. SKLON K ŽALOSTIVOSTI (<i>shanbei, šan-pej</i>).....	206
1. Prázdnota čchi srdce a plic	
2. Prázdnota jin a krve orgánů	
3. Oheň jater napadající plice	
39. SKLON K OBAVÁM (<i>shankong, šan-kchung</i>)	210
1. Prázdnota esence ledvin	
2. Prázdnota čchi a krve	
3. Prázdnota čchi jater a žlučníku	
40. SKLON K LEKAVOSTI (<i>shanjing, šan-fing</i>)	214
1. Prázdnota čchi srdce a žlučníku	
2. Prázdnota jin a krve	
3. Oheň hlenů	
4. Oheň srdce z plnosti	
5. Stísnění jater a prázdnota krve	
BIBLIOGRAFIE	220
O AUTORECH	222
K ČESKÉMU VYDÁNÍ	223
POZNÁMKY PŘEKLADATELKY A NAKLADATELSTVÍ	224
POZNÁMKA RECENZENTA	227
FARMACEUTICKÉ ZPRACOVÁNÍ LÉČIVÝCH DROG	230
NÁZVY ČÍNSKÝCH DROG	235
SROVNÁVACÍ PŘEHLED FORMULÍ A JEJICH POUŽITÍ	243
SEZNAM SYNDROMŮ	255