

---

# OBSAH

Úvod	Dívka, která během šestiminutového cvičení odvedla práci za celý měsíc	7
<b>I. část – Intenzivní cvičení</b>		
Kapitola první	Ideální bod	14
Kapitola druhá	Buněčná podstata intenzivního cvičení	30
Kapitola třetí	Sestry Brontëovy, Z-Boys a renesance	52
Kapitola čtvrtá	Tři pravidla intenzivního cvičení	70
<b>II. část – Zapálení</b>		
Kapitola pátá	Primární podněty	90
Kapitola šestá	Fenomén jménem Curaçao	111
Kapitola sedmá	Jak podnikat líheň talentů	126
<b>III. část – Mistrovské trénování</b>		
Kapitola osmá	Zaříkávači talentu	142
Kapitola devátá	Schéma vyučovacího obvodu	158
Kapitola desátá	Tom Martinez a sázka ve výši šedesáti milionů dolarů	175
Epilog	Myelinový svět	183
Poznámky ke zdrojům		199
Poděkování		209
Jmenný rejstřík		213
Věcný rejstřík		217