

# Obsah

<b>Úvod .....</b>	<b>11</b>
<b>Základy fytotherapie.....</b>	<b>13</b>
Rostliny versus chemie.....	13
Rostlinná léčiva .....	14
Dávkování .....	14
Základní způsoby přípravy.....	15
Vybrané obsahové látky rostlin .....	19
Stručný popis vybraných látek.....	19
Vybrané aminokyseliny.....	32
Zajímavé alkaloidy.....	33
<b>Terminologický slovníček.....</b>	<b>35</b>
<b>Rostlinné léky .....</b>	<b>37</b>
Acai berry .....	39
Agastache anýzová.....	41
Aloe barbadoská.....	42
Andělíka lékařská.....	43
Angínovník čínský .....	44
Áron alpský .....	45
Artyčok zeleninový .....	46
Bazalka pravá .....	47
Bažanka vytrvalá .....	48
Bedrník anýz .....	49
Benedikt lékařský.....	50
Bez černý.....	51
Bez chebdí.....	52
Blahovičník kulatoplodý .....	53
Borovice lesní.....	54
Brukev černá .....	55
Brusnice borůvka.....	56
Brusnice brusinka.....	57
Brutnák lékařský .....	58
Břečťan popínavý.....	59
Bříza bělokorá .....	60
Bukvice lékařská .....	61

Bulbine .....	62
Cesmína paraguayská (Maté) .....	63
Cibule kuchyňská .....	64
Čajovník kapský (Rooibos) .....	65
Čekanka obecná .....	66
Černohlávek obecný .....	67
Černucha setá .....	68
Česnáček lékařský .....	69
Česnek medvědí .....	70
Česnek setý .....	71
Damiána .....	73
Devětsil lékařský .....	74
Divizna velkokvětá .....	75
Dobromysl obecná .....	76
Drnavec lékařský .....	77
Dřišťál obecný .....	78
Dub letní, Dub zimní .....	79
Dvouzubec trojdílný .....	80
Eleuterokok ostnitý .....	81
Fazol obecný .....	82
Fenykl obecný .....	83
Fíkovník smokvoň .....	84
Gynostema pětilistá (Jiaogulan) .....	85
Hloh obecný .....	86
Hluchavka bílá .....	87
Hruškovec přeladný (Avokádo) .....	88
Hřebíčkovce vonný .....	89
Chmel otáčivý .....	90
Chrpa modrá (polní) .....	91
Chřest obecný .....	92
Ibišek sudánský .....	93
Jablečník obecný .....	94
Jahodník obecný .....	95
Jalovec obecný .....	96
Jam čínský .....	97
Janovec metlatý .....	98
Jaterník trojlaločný .....	99
Jehlice trnitá .....	100

Jeřáb ptačí.....	101
Jestřabina lékařská.....	102
Jetel luční.....	103
Jínan dvoulaločný.....	104
Jírovec maďal.....	105
Jitrocel kopinatý.....	106
Jmelí bílé.....	107
Jujuba čínská (Cicimek datlový).....	108
Kakost luční.....	109
Kalísie voňavá.....	110
Karbinec evropský.....	111
Klanopraška čínská (Schizandra).....	112
Klikva velkoplodá.....	113
Kokoška pastuší tobolka.....	114
Komonice lékařská.....	115
Kontryhel obecný.....	116
Kopretina řimbaba.....	117
Kopřiva dvoudomá.....	118
Koriandr setý.....	119
Kostival lékařský.....	120
Kotvičnický zemní.....	121
Kozí brada luční.....	122
Kozinec sladkolistý.....	123
Kozlík lékařský.....	124
Krtičník hlíznatý.....	125
Kručinka barvířská.....	126
Krušina olšová.....	127
Kuklík městský.....	128
Kurkuma dlouhá.....	129
Kustovnice čínská (Goji).....	131
Kyprej vrbice.....	132
Lapacho.....	133
Lebeda zahradní.....	134
Lékořice lysá.....	135
Len setý.....	136
Levandule lékařská (úzkolistá).....	137
Libeček lékařský.....	138
Lichořeřišnice větší.....	139

Lipia sladká .....	140
Lípa srdčitá (malolistá), Lípa velkolistá.....	141
Lnice obecná .....	142
Lopuch větší .....	143
Lžičník lékařský .....	144
Maca horská (Řeřicha peruánska).....	145
Majoránka zahradní.....	146
Maliník obecný.....	147
Maral kořen .....	148
Mařinka vonná.....	149
Mateřidouška obecná.....	150
Mák vlčí.....	151
Máta peprná.....	152
Meduňka lékařská .....	153
Medvědice lékařská.....	154
Merlík všedobr .....	155
Měsíček lékařský.....	156
Miřík celer .....	157
Mochna husí .....	158
Mochna nátržník.....	159
Mochyně židovská třešeň.....	160
Morušovník černý a bílý .....	161
Mořena barvířská.....	162
Mrkev obecná.....	163
Muirea puama .....	164
Mydlice lékařská .....	165
Oman pravý .....	166
Ořešák královský.....	167
Osladič obecný .....	168
Ostropes trubil .....	169
Ostropestřec mariánský.....	170
Ostružiník křovitý .....	171
Oves setý .....	172
Ožanka kalamandra .....	173
Pačule obecná.....	174
Paprika roční - var. Chilli .....	175
Paznehtík měkký .....	176
Pazvonek chloupkatý (Dangšen).....	177

Pelyněk pravý .....	178
Petržel zahradní .....	179
Pilát lékařský .....	180
Pivoňka lékařská .....	181
Pískavice řecké seno.....	182
Platykodon velkokvětý .....	183
Plavuň vidlačka .....	184
Plicník lékařský, Plicník tmavý .....	185
Ploštičník hroznatý .....	186
Podběl obecný .....	187
Pohanka setá.....	188
Popenec břečťanovitý.....	189
Potočnice lékařská.....	190
Pór zahradní.....	191
Prha chlumní .....	192
Proskurník lékařský.....	193
Průtržník lysý, Průtržník chlupatý.....	194
Prvosenka jarní (Petrklíč), Prvosenka vyšší.....	195
Přeslička rolní.....	196
Puklérka islandská.....	197
Pupalka dvouletá .....	198
Pupava bezlodyžná.....	199
Pupečník asijský (Gotu kola) .....	200
Puškvorec obecný.....	201
Pýr plazivý.....	202
Rakytník řešetlakový.....	203
Rdesno mnohakvěté .....	204
Rdesno blešník .....	205
Rdesno hadí kořen.....	206
Rdesno pepřík.....	207
Rdesno ptačí .....	208
Rehmanie lepkavá .....	209
Reveň lékařská .....	210
Réva vinná.....	211
Rmenec sličný .....	212
Rosnatka okrouhlolistá.....	213
Routa vonná.....	214
Rozchodnice růžová .....	215

Rozmarýn lékařský.....	216
Rozrazil lékařský.....	217
Růže šípková.....	218
Rybíz černý.....	219
Řebříček obecný.....	220
Ředkev černá.....	221
Řemdihák plstnatý (Vilcacora).....	222
Řepa červená.....	223
Řepík lékařský.....	224
Řeřicha setá.....	225
Saturejka zahradní.....	226
Sedmikráska obecná.....	227
Skořicovník ceylonský.....	228
Sléz lesní.....	229
Slunečnice roční.....	230
Slunečnice topinambur.....	231
Smetanka lékařská (Pampeliška).....	232
Smíl písečný.....	233
Smilax lékařský.....	234
Sporýš lékařský.....	235
Srdečník obecný.....	236
Stevie sladká.....	237
Světlice barvířská.....	238
Světlík lékařský.....	239
Svízel syřišťový.....	240
Šafrán setý.....	241
Šalvěj lékařská.....	242
Šišák bajkalský.....	243
Škornice velkokvětá.....	244
Štětka planá.....	245
Šťovík kyselý.....	246
Tolice setá (Tolice vojtěška).....	247
Topolovka růžová.....	248
Toten lékařský.....	249
Touleň srdčitá.....	250
Trnovník bílý (Akát).....	251
Trubkovec tyčinkovitý.....	252
Třapatka nachová.....	253

Třezalka tečkovaná.....	254
Turanka kanadská.....	255
Tužebník jilmový .....	256
Tykev obecná.....	257
Tymián obecný .....	258
Vachta trojlistá.....	259
Vavřín ušlechtilý.....	260
Violka trojbarevná.....	261
Violka vonná .....	262
Voňatka citronová (Citronová tráva).....	263
Vrba bílá .....	264
Všehoj ženšenový (Ženšen) .....	265
Whitanie opojná (Ašwaganda).....	266
Yzop lékařský.....	267
Zlatobýl obecný (celík) .....	268
Zázvorovník lékařský.....	269
Zeměžluč okolíkatá .....	270