

OBSAH

- 7 Na úvod
- 13 Kopřiva
- 47 Pelyněk černobýl
- 68 Popenec
- 86 Bršlice kozí noha
- 101 Jitrocel
- 122 Přeslička
- 143 Sedmikráska
- 158 Ptačinec
- 167 Pampeliška
- 186 Literatura
- 189 Soupis receptů podle rostlin
- 190 Soupis receptů podle jejich použití