

OBSAH	
Spisovatelova předmluva k prvnímu vydání	3
Část první: Jak lze vody užití k léčení	5
Všeobecná připomenutí	7
Prostředky otužovací	12
a) choditi bos	12
b) choditi v mokré trávě	15
c) choditi po mokrému kamení	15
d) choditi v čerstvě napadlém sněhu	16
e) choditi ve vodě	17
f) polévání kolenou	18
Kterak s užívá vody při léčení	20
<i>A) Obklady</i>	20
I. svrchní	20
II. spodní	21
III. svrchní a spodní	21
IV. na dolejší část těla	22
<i>B) Koupele (lázně):</i>	24
I. koupání nohou;	24
1. studené	24
2. teplé	24
II. Poloviční koupel	26
III. Sedací koupel	27
1. studená	27
2. teplá	28
a) přesličková	29
b) ovesná	29
c) ze senných trusek	29
IV. Úplná koupel	29
1. úplná koupel studená	29
a) pro zdravé	30
b) pro nemocné	34
2. teplá lázeň	36
a) pro zdravé	38
b) pro nemocné	38
3. lázně minerální	40
V. Koupele částečné	42
1. koupání rukou	42
2. koupání hlavy	43
3. koupání očí	44

<i>C) Páry (napařování)</i>	44
1. napařování hlavy	47
2. napařování nohou	50
3. napařování na noční stoličce	52
4. napařování jednotlivých nemocných údů	53
<i>D) Polévání:</i>	53
1. polévání kolenou	53
2. polévání hořejší	54
3. polévání zad neboli páteře	56
4. polévání dolejší	57
5. polévání úplné	57
<i>E) Omývání:</i>	58
1. omývání úplné	59
a) pro zdravé	59
b) pro nemocné	60
2. omývání částečné	61
<i>F) Ovinky (obaly, obtočky):</i>	62
I. Ovinek na hlavu	62
II. Ovinek na krk	63
III. Plena (šál)	63
IV. Ovinek na nohy	64
1. vlastní ovinek na nohy	65
2. ovinek až nad kolena	65
V. Dolejší ovinek	66
VI. Ovinek krátký	67
VII. Mokrý košile	68
VIII. Španělský plášť	69
<i>G) Pití vody</i>	71

Část' druhá: Lékárna	75
Všeobecné připomenutí	76
Kapky (tresti, extrakty, výtažky)	78
Thé	78
Prášky	80
Oleje	80
Aloe (pryskyřice)	80
Aloe (rostlina)	81
Andělíka	81
Anýz	82
Bez černý	82
Borůvky	84

Čekanka	84
Divizna	85
Dubová kůra	85
Fenykl	86
Heřmánek	86
Hořec žlutý	87
Hořký jetel	87
Chebdí	87
Ibišek	88
Jahody	88
Jalovcové jahůdky	89
Jaterní tuk	90
Jitrocel špičatý	90
Jmelí	91
Kafr	91
Kamenec	91
Kopřiva dvoudomá	92
Kost'ová moučka	92
Kozlík menší	93
Křidová moučka	94
Levandulový olej	94
Lipový květ	95
Lněné semeno	95
Mandlový olej	95
Máta peprná a vodní	96
Med	97
Mochna husí	97
Otruby	98
Oves	98
Pelyněk	99
Petrklíč	99
Pískavice (foenum graecum)	99
Počišťovací prostředek č. 1	100
Projimadlo č. 2	101
Podběl	102
Přeslička polní	102
Pryskyřice nebo-li kadidlo	103
Prha	104
Routa domácí	104
Rozmarina	104
Salátový olej	105

Santala	105
Silice hřebíčková	105
Sléz	106
Světlík	106
Šalvěj	106
Šípek	107
Třezalka	107
Trnkový květ	107
Uhelný prach	108
Vyměšovací olej	108
Violka vonná	109
Zeli naložené	110
Zeměžluč	111
Recept na přípravování otrubového chleba	111
Domácí lékárnička (obsah)	112

Část' třetí: Nemoci **113**

Úvod **114**

Bezesnost' (bezsennost')	115
Bolesti v nohou	116
Čivní bolesti	121
Dipheritis	122
Dna neboli pakostnice	123
Emphysem (rozedma)	126
Hemorroidy (zlatá žíla)	126
Hypochondrie (zádumčivost')	128
Hlavy bolení	130
Hlavnička (týfus)	131
Hlavnička a její následky	133
Hlas	135
Horečka	139
Cholera	140
Cholerina	141
Choromyslnost'	142
Chudokrevnost'	146
Kámen močový	147
Kámen a písek močový	148
Katar	150
Kolika	151
Kostižer	152
Krční bolesti	153

Křeče	153
Lišej	154
Migréna	156
Močení bezděčné	157
Mrtvice	158
Neštovice	160
Očkování (následky)	163
Oční katar	164
Otrava krve	167
Padoucnice	168
Páteř	169
Porody	170
Posunčina (tanec sv. Víta)	170
Pot (nezdravý)	171
Pot (přílišný)	172
Průjem	173
Průtrž (kýla)	175
Rak (rakovina)	177
Rheumatismus	178
Rheuma v kloubech	181
Rozedna plic (emphysem)	183
Rozklad krve	185
Růže	186
Růže v obličejí	187
Spálenina	189
Schřadnutí	190
Spálová horečka (zimnice)	192
Srdeční choroba	194
Svrab	198
Šlemová (hlenová) horečka (zimnice)	200
Těžkosti při močení	200
Úbyť (souchotiny)	203
Úplavice	207
Ústřel (střila, hexenschuss)	208
Ušní choroba	209
Znění v uších	209
Vysílení	210
Vodnatelnost	211
Vředy (viz záněty)	213
Vředy kostní	215
Vyraženina	216

Zácpa	217
Zákal v oku	220
Zánět (všeobecně)	221
Zánět mozku	222
Zánět plic	223
Záškrť	226
Žaludeční nemoci	227
Žaludeční kyselina	231
Žaludeční křeče	232
Žaludeční vředy	232
Žloutenka	233

DODATEK **234**

Asthma (záducha, dušnost)	234
Bolení hlavy	235
Bolení hlavy (čivní)	237
Bolesti nohou	237
Červi	238
Čivní bolení hlavy	239
Dna	240
Choroba čiv	241
Choroba ledvin	242
Choroba měchýře	243
Choroba mozku (těžká)	244
Choroba mysli	245
Choroba oční	246
Chronický rheumatismus kloubový	246
Chudokrevnost u dítěte	248
Katar měchýře	248
Krční neduh	249
Krvotok	250
Lišeje	251
Lišeje na hlavě	251
Měchýřový kámen	252
Mrtvice	252
Návaly	253
Neduh v obratlech	253
Ochraptění	254
Otok na koleně	255
Otrava krve	255
Plicní neduh	256

Popálenina	257
Průjem	257
Průtrž (kýla)	258
Předráždění čiv	259
Rheumatismus	261
Rheumatismus kloubový	262
Rozedma plic	263
Růže v obličejí	264
Střevní katar	264
Střevní katar (průjem)	265
Střevní neduh	266
Těžké dýchání	267
Těžkomyslnost'	267
Šílenost' z opilství	268
Vředy na nohou	269
Vysílení	269
Zánět nervů kyčelních (ischias)	270
Zašlemování v životě	271
Závrat' u starce	271
Závrat'	273
Žaludeční a střevní katar	273
Připravování medového vína	274
Silná, výživná polévka	275