

## obsah

<i>Předmluva</i> .....	9
<i>Poděkování</i> .....	13
<i>Úvod</i> .....	15

### **Kapitola 1**

Absolutní láska a bezvýhradné přátelství .....	19
Druhá šance .....	20
Vztah člověka a domácího zvířete .....	24
Láska na první pohled .....	26
Faktor společného života .....	28
Zbořit citové zdi .....	28
Nekonečná láska .....	30
Nové pírko do hnízda .....	33
Zrcadlo našim duším .....	35
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? .....	36

### **Kapitola 2**

Věrnost a důvěra .....	37
Věrnost tváří v tvář nebezpečí .....	40
Loajalita .....	41
Příběh Lady a Orsona .....	42
Věrní společníci .....	48
Čestná medaile .....	48
Nestárnoucí pravda .....	50
Faktor kočičí společnosti .....	52
Budíček .....	52
Katalyzátor sebereflexe .....	53
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? .....	54

### **Kapitola 3**

Koloběh života .....	57
Domácí zvíře a vývoj dítěte .....	58
Druhá šance .....	59
Dětská touha vychovávat .....	62

Můj důvěryhodný přítel . . . . .	63
Od narození až k smrti . . . . .	64
Fenomén zrození . . . . .	64
Poslední tanec . . . . .	66
Zvířata a jejich společenský vliv na děti . . . . .	68
Prolomení ticha . . . . .	69
Přímý vliv domácích zvířat na vývoj dítěte . . . . .	70
Nenásilná rehabilitace . . . . .	71
Vnímavost dospělých . . . . .	73
Opuštění minulosti . . . . .	73
Úloha zvířete v přechodném období . . . . .	75
Opřít se o druhého . . . . .	75
Kruh se uzavírá . . . . .	77
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? . . . . .	78

#### **Kapitola 4**

Rozvoj instinktů . . . . .	81
Síla víry . . . . .	82
Instinktivní chování . . . . .	84
Rozlišování . . . . .	85
Původ instinktu . . . . .	87
Jádro instinktu . . . . .	88
Nebezpečné setkání . . . . .	88
Emocionální inteligence . . . . .	91
Lepší porozumění . . . . .	92
Osvěta . . . . .	95
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? . . . . .	96

#### **Kapitola 5**

Opora v nemoci a rekonvalescenci . . . . .	97
Znovunalezená touha žít . . . . .	98
Cottonův něžný dotyk . . . . .	99
Zvířata a jejich pomoc . . . . .	101
Třínohý zázrak . . . . .	102

## obsah

Léčivá přítomnost zvířat .....	103
Joanne a veverky .....	105
Domácí zvířata a starší lidé .....	106
Spojení se světem .....	107
Blahodárný vliv .....	109
Světlo ve tmě .....	110
Dotyk, který léčí .....	111
Spříznění duší .....	112
Uklidňující polibek .....	114
Pocit bezpečí .....	115
Účinný lék .....	116
Útěcha beze slov .....	118
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? .....	119

## Kapitola 6

Zármutek a umírání .....	121
Stupnice zármutku .....	123
Na shledanou .....	124
Podpora beze slov .....	127
Tichá přítomnost .....	128
Důvod, proč žít .....	131
Maskot .....	131
Nekonečná láska .....	134
Bezstarostná nevinnost .....	134
Smutek a naděje .....	135
Útěcha .....	136
Zármutek .....	138
Já a můj „stín“ .....	138
Zázračný kocour .....	141
Zármutek nad ztrátou zvířete .....	143
Anděl .....	144
Útěcha uprostřed ztráty .....	146
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? .....	147

**Kapitola 7**

Hra, přítomnost a koncentrace .....	149
Přítomnost .....	151
Hra .....	151
Co nás může hra naučit .....	153
Ponaučení .....	153
Přístup ke hře .....	155
Příspěvek zvířete naší dbalosti .....	157
Soustředěné pozorování .....	160
Přítomnost .....	161
Hry duše .....	163
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? .....	164

**Kapitola 8**

Skromnost .....	165
Základy hrdinství .....	167
Vědomí nebezpečí .....	168
Instinkty .....	170
Srdce hrdiny .....	170
Služba druhému .....	172
Výcvik budoucího hrdiny .....	173
Oči hrdiny .....	174
Nejde jen o člověka .....	176
Devět životů .....	177
Mateřské hrdinství .....	178
Stát se hrdinou svého vlastního života .....	179
Cvičení: Jak využít ponaučení, která nám nabízejí domácí zvířata, v běžném životě? .....	180

<i>Závěr</i> .....	181
--------------------	-----