

# Obsah

Úvod .....	7
1. Dejte si závazek, že budete milovat své dítě .....	9
2. Naplňte základní potřeby svého dítěte .....	12
3. Přezdívky .....	15
4. Čtete si se svým dítětem .....	17
5. Najděte si společnou činnost .....	20
6. Znaková řeč .....	23
7. Zachovávejte tajemství svých dětí .....	25
8. Vyžadujte upřímnost pocitů .....	27
9. Odpouštějte .....	30
10. Ať vaše dítě ví, že se nenarodilo omylem .....	32
11. Ukládejte si vzpomínky na děti na zvláštní místo .....	34
12. Vraťte se na úroveň svého dítěte .....	36
13. Co se dá dělat pro zábavu .....	38
14. Prostě to řekněte .....	41
15. V modlitbě děkujte za své dítě .....	43
16. Objetí a polibky .....	46
17. Dávejte svému dítěti květiny .....	48
18. Dejte dítěti svobodu .....	51
19. Vzkaz jako překvapení .....	54
20. „Tak už toho nech“ či „přenes se přes to“ může být láskyplným výrokem .....	57
21. Dejte dítěti dary jako dědictví .....	60
22. Uvádějte své dítě do společnosti .....	62
23. Mějte uši k naslouchání .....	64
24. Pošlete přání nebo pohled .....	66
25. Přemýšlejte společně o budoucnosti .....	69
26. Vymýšlejte své vlastní vtipy .....	71
27. Omlouvejte se, když je to třeba .....	73
28. Vymyslete si své vlastní zapískání .....	75
29. Udělejte si čas na hraní s dítětem .....	77

30. Každému ze svých dětí věnujte stejnou míru pozornosti .....	79
31. Berte své dítě s sebou .....	81
32. Respektujte soukromí svého dítěte .....	83
33. Dejte si se svým dítětem „rande“ .....	86
34. Vystavte si fotografie svých dětí .....	88
35. Vyžadujte pravdu .....	90
36. Uspořádejte pro své dítě večírek .....	93
37. V těžkých chvílích své dítě morálně podpořte .....	95
38. Dovolte dítěti vybrat si dárek .....	97
39. Společná písnička .....	99
40. Dělte se o své dítě s ostatními dospělými .....	101
41. Připravte dítěti překvapení, které najde po návratu ze školy .....	104
42. Pomozte svému dítěti založit sbírku .....	106
43. Vyhledejte pomoc, když to vaše dítě potřebuje .....	108
44. Uchovávejte doma něco, co patří vašemu dítěti .....	110
45. Stanovte pravidla .....	112
46. Modlete se za své dítě .....	115
47. Nezapomeňte na letmé dotyky .....	118
48. Dejte svému dítěti najevo, že vám může ublížit .....	120
49. Vyzdvihněte osobnost svého dítěte .....	123
50. Najděte si čas sami pro sebe .....	125
51. Chraňte své dítě .....	127
52. Nedopusťte, aby vás vaše dítě zbožňovalo .....	129