

OBSAH

ÚVOD	9
ČÁST PRVNÍ	
ÚVAHY	
JE DUCHOVNÍ VEDENÍ NUTNÉ K VNITŘNÍMU ŽIVOTU?	
Nebezpečí iluze	15
Hledání pravdy	16
Mylná představa o duchovním vedení	16
Co znamená „křesťanské duchovní vedení“?	17
Kdy nastává naléhavá potřeba duchovního vedení?	18
TERMINOLOGICKÉ POJMY	
Duchovní vedení	20
Duchovní doprovázení	21
Duchovní otcovství	22
Svědek Božího působení v lidské duši	22
Bohatství pojmů a termínů	23
Penitent, svěřenec, vedený	23
OSOBNÍ ZKUŠENOST DUCHOVNÍHO VŮDCE	
Zkušenost bolesti při otvírání se bližním	25
Nebezpečí intelektualizace a projekce	26
Sebeuvědomění	27
Osobní styl duchovního vedení	28
SDÍLENÍ ZKUŠENOSTI VÍRY	
Modlitba za vedeného	30
Respekt ke svěřencově svobodě	32
Úcta k Božímu působení	32
ROZLIŠOVÁNÍ V DUCHOVNÍM VEDENÍ	
Působení protichůdných duchovních sil	34
Rozlišování emocionální oblasti vedeného	36
Příprava a psychologické nadání duchovního vůdce	36
Odstranění všech neuspořádaných emocí	38
Očištění – uzdravení	38
Pouze zraněný uzdravuje	41
Poznat Ježíše, zamilovat si ho a následovat ho	42
Sjednotit se s Ježíšem v kříži a ve slávě	44

VNITŘNÍ UZDRAVENÍ VZTAHU K RODIČŮM

Různá míra zranění	48
Integrální pohled na vztah k rodičům	50
Vyslovit své pocity	51
Rozjímání Božího slova	52
Zaujmout stanovisko k vlastním emocím	53
Centrální nerv vnitřního uzdravení	55
Proměna způsobená pokáním	56
Od odpuštění ke smíření	57
Uzdravená minulost – škola otcovství	58

SEXUÁLNÍ PROBLEMATIKA V DUCHOVNÍM VEDENÍ

Potřeba sexuální integrace	60
Předpoklady duchovního vůdce pro účinnou pomoc při sexuální integraci	61
Pomoc duchovního vůdce při sexuální integraci	63
Pomoc při formování svědomí	64
Jak klást otázky týkající se sexuálních záležitostí	65

DUCHOVNÍ VŮDCE – MISTR MODLITBY

Svědectví lásky	67
Modlitební metody	68
Sdílení osobní modlitební zkušenosti	69

POMOC PŘI ROZHODOVÁNÍ

První etapa duchovního rozlišování – shromažďování informací	72
Druhá etapa duchovního rozlišování – čas modlitby a reflexe	73
Třetí etapa duchovního rozlišování – analýza vnitřních hnutí	74
Čtvrtá etapa duchovního rozlišování – rozhodnutí a potvrzení volby ...	76

ÚROVNĚ DUCHOVNÍHO ROZLIŠOVÁNÍ

Každý křesťan	77
Kněz	78
Duchovní otec	80

DUCHOVNÍ VEDENÍ

JEDNOTLIVÝCH VĚKOVÝCH SKUPIN A STAVŮ

Duchovní vedení dětí	83
Duchovní vedení dospívající mládeže	87
Duchovní vedení snoubenců a manželů	90
Duchovní vedení bohoslovců	94
Duchovní vedení zasvěcených osob	95
Duchovní vedení kněží	98
Obnova pastorace prostřednictvím duchovního vedení	100

P SYCHOTERAPIE A DUCHOVNÍ VEDENÍ

Terapeutické metody	102
Potřeba duchovního rozměru v psychoterapii	104
Terapeutovo otcovství a mateřství	106
Podobnosti a rozdíly mezi psychoterapií a duchovním vedením	108
Dvojité dno každého lidského problému	110
Pomoc budoucím psychologům	111

DRUHÁ ČÁST PRAXE

„Varování“ svatého Ignáce z Loyoly	114
Počátek dialogu duchovního vedení	116
O čem by měl vedený s duchovním vůdcem hovořit?	118
Role intuice při duchovním vedení	120
Umění klást otázky	122
Dva typy rozhovoru v dialogu duchovního vedení	124
Důvěra – nedůvěra	125
Co s uzavřenými lidmi	129
Vnitřní odpor	132
Zpochybňování postojů a chování	135
Poslušnost v duchovním vedení	136
Svoboda rodí svobodu	140
Rozlišování mimořádných jevů	144
Citové vazby	147
Přátelství a duchovní vedení	151
Může o sobě duchovní vůdce svému svěřenci vyprávět?	153
Rostoucí samostatnost	155
V situaci krize	156
Symbolický charakter jednání	160
Jak nalézt duchovního vůdce?	162
Dohoda mezi vedeným a duchovním vůdcem	164
Diskrétnost	166
Supervize	167
Závěr	168
Bibliografie	171