

Obsah

Část první: ÚVOD

Cesta vztahu	9
Příběh Shakti	13

Část druhá: SÍLA NAŠICH OSOBNOSTÍ

Formování osobnosti	23
Objevení primárních osobností	28
Co nás mohou naučit naše stinné stránky	34

Část třetí: VZTAH JAKO UČITEL

Vztahy jako zrcadla	49
Vědomé ego a Vnitřní dítě	61
Základní části osobnosti	71
Integrace: Uvědomění a pozornost	99
Partneři: Výjimečná role milostných vztahů	105
Ginin příběh: Když opustit partnera je ta správná volba	112

Část čtvrtá: NÁSTROJE K ROZVOJI VZTAHŮ

Facilitace	123
Techniky Tvůrčí představivosti	146
Závěr	163
Poděkování	166
Dialog s vnitřními hlasy	
Hala a Sidry Stoneových	168
O Shakti Gawain	171
O Ginně Vucii	171