

OBSAH:

	Strana
Úvod	3
Část I. Puberta tělesná.	
1. Pojem	5
2. Periody ve vývoji dítěte	6
3. Vlivy, určující dobu puberty	13
4. Příčiny puberty:	
a) vnitřní sekrece	21
b) endokrinní žlázy a jejich činnost	27
Biologický smysl puberty	44
5. Symptomatologie somatické puberty:	
a) sexuální znaky vůbec	46
b) pohlavní ústrojí mužské; tvorba spermií	49
c) pohlavní ústrojí ženské; tvorba vajíček; menstruace	51
d) růst a váha	55
e) svaly a kosti	74
f) dýchání	76
g) srdce a oběh krevní	78
h) kůže a vlasy	81
ch) hlas	82
j) mozek	83
k) čidla a smysly	84
6. Puberta patologická:	
A. Pubertní anomalie	87
B. Poruchy a nemoci v pubertě	92
Část II. Puberta duševní.	
Úvodní slovo	99
1. Dítě duševně před pubertou:	
a) prepuberta vůbec	101
b) pohlavní pud v prepubertě	112
c) psychologické rozdíly mezi pohlavími	127
2. Všeobecná charakteristika puberty	131
A. Rozpojení já a nejá; egotropism; nalezení sebe sama ..	134
B. Egocentrism	136
C. Osamění	138
D. Genotropism; touha doplnit své já	141
E. Duševní zmatky; pesimism	143
F. Únava	147

	Strana
3. Pudy	149
A. Pud sexuální	151
B. Hlavní pudové tendence	168
C. Pudy a zvyky	187
4. Vůle	197
5. Zájmy, touhy, ideály	201
6. City a nálady	222
a) city tělové a smyslové	224
b) emoce úsobní	228
c) city egoistické	229
d) city altruistické; láska a přátelství	236
e) city idejné a náboženské	246
7. Vnímání a myšlení	261
8. Duševní puberta abnormální a patologická:	
A. Pubertní anomálie	264
a) praematuritas psychica	270
b) puberta opožděná	279
c) překotné zrání	280
d) puberilismus	280
e) puberta dodatečná	282
f) pubertní hiatus	282
B. Duševní poruchy a choroby	282
C. Některé morální vady	300
Část III. Pedagogické závěry.	
1. Ošetření a výchova tělesná	310
2. Výchova sexuální	323
3. Koedukace	333
4. Výchova mravní v pubertě:	
A. Její úkoly	338
B. Prostředky:	
a) morální gymnastika	340
b) kázeň v pubertě	345
c) mravní poučení	354
Ukazatel jmenný	359
Ukazatel věcný	369