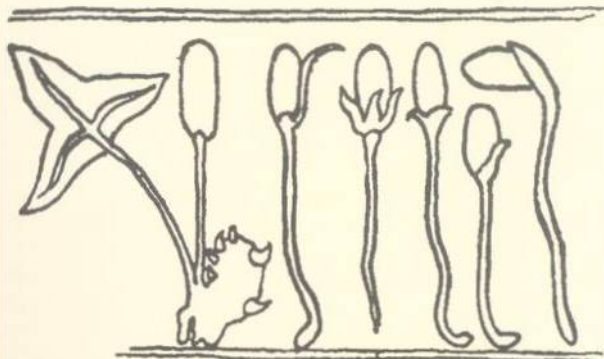


# OBSAH

Než otevřete tuto knížku...	3
OBSAH	4
Abecední seznam českých názvů popsaných rostlin	7
<b>Léčivé rostliny pěstované</b>	<b>13</b>
Bazalka vonná	14
Bedrník anýz	16
Benedikt lékařský	18
Dobromysl obecná	20
Fenykl obecný, pravý	22
Heřmánek pravý	24
Jablečník obecný	26
Jehlice rolní	28
Jestřabina lékařská	30
Klanopraška čínská	32
Kopr vonný	34
Koriandr setý	36
Kozlík lékařský	38
Křen selský	40
Lékořice lysá	42
Leuzea saflorová	44
Levandule lékařská	46
Libeček lékařský	48
Lichořeřišnice větší	50
Majoránka zahradní	52
Máta peprná	54
Meduňka lékařská	56
Měsíček lékařský	58
Oman pravý	60
Ostropěstřec mariánský	62
Pelyněk estragon	64
Pískavice řecké seno	66
Proskurník lékařský	68
Reveň dlanitá	70
Rmenec sličný	72
Routa vonná	74
Rozmarýna lékařská	76
Řepík vonný	78
Saturejka horská	80
Saturejka zahradní	82
Sléz lesní	84
Srdečník obecný	86
Stevie sladká	88
Šalvěj lékařská	90
Temnoplodec černoplodý	92
Topolovka růžová	94
Třapatka nachová	96

Tymián obecný, mateřídouška tymián	98
Yzop lékařský	100
<b>Léčivé rostliny sbírané</b>	<b>103</b>
Bez černý	104
Bršlice kozí noha	106
Brusnice borůvka	108
Brusnice brusinka	110
Bříza bělokorá	112
Čekanka obecná	114
Černohlávek obecný	116
Česnáček lékařský	118
Česnek medvědí	120
Dřín jarní	122
Hloh obecný	124
Hluchavka bílá	126
Jahodník obecný	128
Jeřáb ptačí	130
Jetel luční	132
Jírovec maďal	134
Jitrocel kopinatý	136
Jmelí bílé	138
Kokoška pastuší tobolka	140
Kontryhel žlutozelený	142
Kopřiva dvoudomá	144
Kostival lékařský	146
Lípa srdčitá	148
Lnice květel	150
Lopuch větší	152
Mák vlčí	154
Mateřídouška úzkolistá	156
Ostružiník	158
Ostružiník maliník	160
Pampelišky, smetánky	162
Plicník lékařský	164
Podběl lékařský	166
Popenec obecný	168
Prvosenka jarní – petrklíč	170
Přeslička rolní	172
Puškvorec lékařský	174
Pýr plazivý	176
Růže šípková	178
Řebříček obecný	180
Řepík lékařský	182
Řimbaba obecná	184
Sedmikráska obecná - chudobka	186
Svízel vonný	188
Svízel syřišťový	190
Štětka planá	192
Trnka obecná	194

Trnovník bílý - akát	196
Truskavec ptačí, rdesno ptačí	198
Třezalka tečkovaná	200
Tužebník jilmový	202
Violka vonná	204
Vlaštovičník větší	206
Vrbovka malokvětá	208
Vřes obecný	210
Zlatobýl obecný	212
<b>Zdraví není všechno, ale všechno bez zdraví není nic</b>	215
<b>Co by v naší lékárně nemělo chybět</b>	216
<b>Sběr léčivých bylin</b>	217
<b>Úprava bylin</b> - sušení, lihové výtažky (tinkтуры), maceráty v oleji, sirupy, medy, maceráty v octě, bylinné balzámy, maceráty ve víně, masti	218
<b>POTÍŽE a co pomáhá proti nim</b>	229
<b>Slovníček odborných pojmů</b>	235
<b>Rejstřík odborných výrazů</b>	237
<b>Použitá literatura</b>	255
<b>Kalendář sběru léčivých rostlin v přírodě</b>	256



*Dracunculus vulgaris*, drakovec obecný (staroegyptský reliéf z Karnaku – překresba, 1450 př. n. l.)