

<i>Úvodem</i>	11
<i>Předmluva</i>	13
Hledání začíná	14
Pohled do historie	15
Sirugd, nebo Siglinde?	16
Další fáze: Runy v dlani	17
Věštili vikingové z dlaně?	18
Celistvost obrazu	18
Z jiného úhlu pohledu	19
Poznámka závěrem	19

Část první VÝKLAD Z RUKY

1. Uvedení do chiromantie	23
Viditelná mysl	24
Ze které ruky?	24
Jiný člověk, jiný přístup	25
Vše je důležité	25
Praxe, praxe a znovu praxe	26
Jak začít	26
Postupujte od obecného ke konkrétnímu	27

2. Stručné dějiny vikingů	28
Severská legenda o stvoření	29
Přehled nejdůležitějších severských božstev	31
3. Čtyři základní živly	38
Čtyři typy ruky podle živlů	39
Interpretace typů ruky	46
Některé další zajímavé typy	46
Poznámka závěrem	49
4. Prsty	50
Ódin – Bojovník	51
Bragi – Usmířitel	58
Höni – Myslitel	62
Loki – Zlomyslník	72
Je čas si oddechnout!	78
Intermezzo: Jak Tý přišel o ruku	79
5. Význam palce	82
Thor	82
Saga	85
Sif	86
Jörd	89
Sif a Lofn	90
Ægiho úhel	91
Idunnino jablko	92
Toť vše!	94
6. Kraje	95
Pláně	96
Pahorky	101
Poznámka závěrem	109

7. Větve Yggdrasilu	111
Strom života	112
Větev Sífina	113
Větev Mímiho	117
Větev Freyjina	126
8. Nit předená Nornami	136
Tvůrcem svého osudu	138
Průzkum možností	139
Uspokojit druhé	140
Pozdní rozkvet	141
Průběh nitky se může neustále měnit!	143
Kdy k takovým změnám dochází?	145
Mnohočetné začátky	145
Několik slov o svobodné vůli	147
Zpět do školních škamen	148
Sami vedete nit svého života	149
9. Další důležité znaky	150
Větev Bragiho	150
Větev Lokiho	152
Fylgja	152
Nannina koruna	154
Motýl	154
Mystický kříž	154
Havraní parát	156

Část druhá
RUNY

10. Úvod k runám	161
Viš, jak je vykládat?...	163