

# Obsah

## ČÁST I

### **Jak se to stalo?**

#### **Rok 1994 až 1999**

Hod' si šavli po libosti .....	7
Kontrola zvracení .....	23
Průvodce blitím .....	31
Strategie zvracení .....	42
Přistižena při činu .....	52
Postrach Wildecker .....	55
Přestávky v blití .....	59
Končím se školou .....	69

## ČÁST II

### **Jak je...?**

#### **Rok 1999 až 2004**

Mocně zvracející velkoměsto .....	79
Zlomené srdce .....	87
Bulimie & Bigamie .....	96
Lamačka srdcí .....	113
Kamarádi z Blivajzova .....	120
Seškrcena podvědomím .....	127
Blijící dítě bez kontroly .....	138
Podoby zvracení .....	144

Hrdost bulimičky .....	156
Skorozvracení .....	165
Trénink v blinkání .....	170
Puke-Party .....	181
Potíže s americkým koláčem .....	188
Každý má tajemství .....	194
Mama Mia .....	200
Zvracení jako lék .....	208
Blicí krize .....	214
Nashle, bulimie .....	224
Erotické zvracení .....	236
Blití ze žárlivosti .....	250
Na vrcholu zvracení .....	271

### ČÁST III

#### **Jak se vede?**

##### **Po roce 2004**

Každý má svou pravdu .....	279
Nový začátek .....	292
Ztráta – frustrace .....	312
Od žárlivosti k ekologii .....	317
Riziko zpětného pádu .....	327
Strachem nemocná .....	332
V klidu je skrytá síla .....	346
Zavřít okna – otevřít dveře .....	351
Nový život .....	356
Bože, ty zvracíš .....	362
Hlídání cukru .....	368
Magický okamžik .....	378
Epilog .....	382
Doslov z terapeutického hlediska .....	385
Vysvětlivky .....	387