

Obsah

Vředy žaludeční a dvanácterníkové	5
Refluxní choroba jícnu	21
 DIETY	
Polévky	37
Hovězí maso	45
Telecí maso (libové vepřové maso)	51
Vepřové maso (libové)	55
Mleté maso	59
Drůbež	63
Ryby	67
Hlavní jídla slaná	71
Hlavní jídla sladká	77
Zeleninová jídla	83
Omáčky	89
Příkrmy	93
Moučníky a saláty	97
Saláty a pomazánky	101
Příklad jídelního lístku u diety šetrící – kašovitě	105
Příklad jídelního lístku pro dietu šetrící	107
Příklad jídelního lístku pro dietu S/OK – při zjišťování okultního (skrytého) krvácení	109
Dodatky k jídelním lístkům a k dietním recepturám	110