

# Obsah

<b>Osobní slovo Jentezena Franklina</b>	9
<b>Proč se postíme?</b>	11
<b>Příprava</b>	23
<b>DEN</b>	
<b>1</b> Začátek	28
<b>2</b> Hlad po živém chlebu	32
<b>3</b> Překonat moment, kdy to chcete vzdát	36
<b>4</b> Zaměřte své modlitby	40
<b>5</b> Půst a modlitba	44
<b>6</b> Bůh miluje duchovní obnovu	48
<b>7</b> Živte se Slovem	52
<b>8</b> Chod'te s Bohem	56
<b>9</b> Mluví k vám?	60
<b>10</b> Každý úkol má své místo vzniku	64
<b>11</b> Půst dává opravdovou pokoru	68
<b>12</b> Duch svatý používá náš půst	72
<b>13</b> Držte se slibu	76
<b>14</b> Zvelejte svou bohoslužbu	80
<b>15</b> Obnova	84
<b>16</b> Nejčistší bohoslužba	88
<b>17</b> S Bohem není nic nemožné	92
<b>18</b> Bůh je vaše skála	96
<b>19</b> Bohatě odměněn	100
<b>20</b> Jeho vůle, ne vaše	104
<b>21</b> Váš závěrečný den	108
<b>Závěr</b>	113