

# Obsah

## ÚVOD 4

Kam se vydat	6	19 míst, která nesmíte minout	12
Kdy vyrazit na cestu	10	Nejzajímavější trasy	20

## ZÁKLADNÍ INFORMACE 22

Cesta do Myanmaru	23	Outdoorové aktivity a sport	41
Cestování po Myanmaru	26	Zodpovědné cestování	42
Ubytování	31	Kultura a zvyklosti	44
Jídlo a pití	33	Nakupování	46
Zdraví	38	Cestování s dětmi	47
Média	39	Praktické informace	47
Slavnosti a kulturní akce	40		

## PRŮVODCE 54

1 Yankoun a okolí	54	5 Jezero Inle a východní část Myanmaru	224
2 Delta a západní Myanmar	94	6 Mandalaj a okolí	258
3 Jihovýchodní Myanmar	130	7 Severní Myanmar	290
4 Bagan a centrální Myanmar	168		

## SOUVISLOSTI 328

Dějiny	329	Knihy	363
Myanmarské etnické menšiny	351	Jazyk	366
Barmský buddhismus a tradiční náboženské představy	355	Slovníček barmských výrazů	371
Barmská architektura	359		

## POZNÁMKY A REJSTŘÍK 373