

Sněžka z ptačí perspektivy	9
Cesta za Velkým bílým žralokem	11
Vodácké intermezzo	26
Jihoafrická republika – země žraloků a nosorožců	28
Paragliding v Dolomitech	47
Na dno nebo na vrchol	49
Bouře na Orlíku	70
Potápění za Fidelovými zády	72
Šumavská odysea	93
Blue Hole – díra do pekla	95
Volný pád	106
To je Amerika	108
Ke kříži Pikovické jehly	126
Jurský park existuje – návštěva v poslední ráji na zemi	129
Ostrov hrůzy	154
V zajetí rovníkové Afriky	157
Canyoning – bezprostřední kontakt s vodou	174
Na změnu životního stylu není nikdy pozdě	178