

Obsah

Pozvání do paulínské kuchyně	3
Ještě než si oblečeme zástěru... ..	5
Jedno důležité stolování... ..	7
Paulínské „menu“	11
Modlitby před jídlem.....	14
Modlitby po jídle.....	16
Polévky	19
Žurek	21
Stracciatella	22
Okurková polévka	23
Brynzová polévka	24
Zelňačka	25
Krémová pórková polévka	26
Španělská čočková polévka	27
Bezmasá jídla	29
Špagety s česnekem a chilli	30
Těstoviny s rajčatovou omáčkou	31
Těstoviny se smetanou a šalvějí.....	32
Pirohy	33
Vejce v kari omáčce.....	34
Rizoto s kešu ořechy	35

Tortilla.....	36
Volská oka na hrášku s rajčatovou omáčkou	37
Lilek „alla parmigiana“	38
Zeleninové karbanátky	39
Cibulové indické karbanátky	40
Špenátový závin z listového těsta	41
Pizza	42
Špenátové závitky	43
Zeleninové přílohy a saláty	45
Grilovaný lilek s rajčaty.....	46
Lilek s rajčatovým protlakem	47
Grilovaný lilek / grilované cukety	48
Lilek v octu	49
Jednoduché cuketové variace.....	50
Sladkokyselá paprika	52
Salát z pečených paprik.....	53
Jednoduché variace z červeného zelí	54
Bílé zelí s kokosem a zázvorem.....	56
Salát z kysaného zelí a mrkve	57
Několik tipů na zdravou svačinu	59
Gazpacho	60
Petrželová pomazánka	61
Bruschette	62
Čapati.....	63
Pokrmý z masa	65
Burritos.....	66
Kuře na kari	68

Plněné cukety / plněná rajčata.....	69
Holoubata.....	70
Dezerty	73
Faworki.....	75
Vařený ananasový koláč	76
Rosannin „dort“	78
Tvarohovo-jablečný koláč	79
Tiramisu.....	80
Ovocný salát s jogurtem.....	81
Polský vánoční makovec.....	82
Zákusek s broskvemi a tvarohem.....	83
Duchovní „menu“	85
Paulínské rozjímání Písma.....	86
Dobrý život	88
Vaše poznámky a vlastní recepty	90