

OBSAH

Předmluva vydavatele	7
Dieta žen, pijících pivo, víno a alkohol	14
V čem tahle dieta spočívá	17
Vědecký podklad	26
Jak tato dieta účinkuje v praxi	35
Tabulka 1	43
Tabulka 2	72
Tabulka 3	74