

# Obsah

## Přehled izolačních opatření ..... 4

### ● Důležitý je správný začátek ..... 5

Správná koncepce ..... 7

Přijatelné kompromisy ..... 7

Svépomocné práce ..... 8

Izolační standardy ..... 9

### ● Stavebně fyzikální základy ..... 13

Tepelná izolace ..... 14

Tepelná bilance ..... 15

Tepelná vodivost ..... 17

Tepelné mosty ..... 18

Vlhkost ..... 19

Odvětrávání prostoru  
za izolací ..... 22

Příjem vlhkosti ..... 22



Vlhkost vzduchu a prostorové klima ..... 24

Plíseň ..... 25

Ochrana proti hluku ..... 26

Prostorová akustika ..... 31

### ● Izolační konstrukce ..... 32

Obvodové stěny ..... 32

Vnitřní stěny ..... 36

Střecha ..... 37

Podlaha ..... 39

## Izolační materiály a jejich zpracování ..... 40

### ● Hodnocení izolačních materiálů ..... 41

Stavebně fyzikální funkce ..... 42

Stavební biologie a ekologie .. 44

Práce s izolačními materiály .. 46

Náklady ..... 48

Rozdělení materiálů ..... 48



- **Rohože a plst** ..... 49
- Minerální vlna ..... 49
- Izolace střechy izolačními  
klíny ..... 53
- Izolace střechy skelným vláknem  
kaširovaným hliníkem ..... 56
- Izolace vnitřních stěn  
minerální vlnou ..... 57
- Izolační materiály rostlinného  
a živočišného původu ..... 57

- **Desky** ..... 60
- Minerální izolační materiály .. 60
- Syntetické izolační materiály .. 61
- Izolační materiály rostlinného  
původu ..... 63



- Sádrokartonové a sádrovláknité  
desky ..... 64

- **Násypy** ..... 67
- Kamenná drť ..... 68
- Izolační materiály rostlinného  
původu ..... 69

- **Další izolační materiály** ..... 70
- Izolační omítky ..... 70
- Těsnicí hmoty ..... 71
- Těsnicí pásy a profily ..... 73
- Fólie ..... 74
- Stavební papír a lepenka ..... 76

- Rejstřík** ..... 77

