

Přehled použitých zkratk	7
Předmluva	8
1. Gerontologie – obecný úvod	10
1.1 Gerontologie jako vědní disciplína	10
1.2 Klinická gerontologie (geriatrie)	12
1.3 Stárnutí a stáří – obecná charakteristika	13
1.4 Stařecká multimorbidita	17
1.5 Farmakoterapie ve stáří	20
1.6 Pohybová aktivita ve stáří	21
1.7 Jak by měla péče o seniory vypadat	22
1.8 Aktuální demografická situace v ČR	26
1.9 Prognóza demografického vývoje ČR	27
1.10 Cíle péče o seniory v ČR	27
2. Geriatrie a praktické lékařství	29
2.1 Úloha praktického lékaře a sestry ve všeobecné ambulanci	29
2.2 Praktický lékař v ambulanci	29
2.3 Co by mělo být úkolem PL v péči o starší pacienty? ...	31
2.4 Budoucnost primární péče – týmová práce	32
2.5 Preventivní charakter péče	33
2.6 Vztahy mezi ambulancí PL a seniorem (rodinou, pečovateli, atd.)	34
2.7 Co jsou velké geriatrické syndromy?	36
2.8 Specifika vyšetření geriatrického pacienta	38
2.8.1 Anamnéza	38
2.8.2 Fyzikální vyšetření a diagnostika	41
3. Imobilita	45
3.1 Příčiny imobility	45
3.2 Mobilita	46
3.3 Anamnéza imobility	46
3.4 Následky omezeného pohybu v prostoru	47
3.5 Možnosti kompenzace poruch mobility	48

3.6	Fyzikální vyšetření imobilního seniora	49
3.7	Přesun lůžko – židle.....	50
3.8	Chůze.....	50
3.9	Rehabilitace imobilního seniora.....	51
4.	Dekubitus – proleženina	52
4.1	Úvod.....	52
4.2	Etiopatogeneza.....	53
4.2.1	Zevní příčiny	53
4.2.2	Vnitřní příčiny	54
4.3	Klinický obraz a klasifikace dekubitů	56
4.4	Komplikace dekubitů.....	56
4.5	Prevence vzniku dekubitů.....	57
4.6	Péče o kůži.....	58
4.7	Predikce dekubitů.....	58
4.8	Léčba dekubitů.....	61
5.	Instabilita	63
5.1	Úvod.....	63
5.2	Rovnováha – stoj	63
5.3	Patologicky změněná rovnováha.....	64
5.4	Klinické vyšetření.....	64
5.5	Vertigo – závrať.....	67
6.	Pády	69
6.1	Úvod.....	69
6.2	Epidemiologie pádů	70
6.3	Příčiny pádů	70
6.3.1	Zevní příčiny pádů (mechanické).....	71
6.3.2	Vnitřní příčiny pádů (symptomatické).....	71
6.4	Komplikace pádů	73
6.5	Prevence a léčba pádů	74
7.	Inkontinence	76
7.1	Úvod.....	76
7.2	Normální mikce	77
7.3	Vliv stárnutí na kontinenci	78
7.4	Zevní faktory MI	79
7.5	Diagnostický přístup k MI ve stáří.....	80

7.5.1	Anamnéza	80
7.5.2	Fyzikální vyšetření.....	81
7.5.3	Laboratorní a pomocná vyšetření	82
7.6	Klasifikace MI.....	82
7.6.1	Podle doby trvání.....	83
7.6.2	Podle klinického obrazu	84
7.7	Doporučení a léčba.....	85
7.8	Defekace	89
7.9	Průjem	90
7.10	Zácpa	90
7.11	Příčiny poruch defekace ve stáří.....	91
7.12	Příčiny inkontinence stolice	92
7.13	Léčba inkontinence stolice	92
8.	Intelektové poruchy	93
8.1	Úvod.....	93
8.2	Specifika změn mozku ve stáří	94
8.2.1	Paměť ve stáří.....	97
8.2.2	Benigní stařecká zapomnětlivost.....	98
8.3	Příčiny intelektové dysfunkce	99
8.4	Atributy mozkové dysfunkce.....	100
8.5	Abnormální vlastnosti u MD.....	100
8.6	Příznaky MD	101
8.7	Vyšetření pacienta s MD	103
8.7.1	Anamnéza – příbuzní	103
8.7.2	Anamnéza nemocného s MD	104
8.7.3	Pozorování nemocného s MD	105
8.7.4	Fyzikální vyšetření pacienta s MD.....	105
8.7.5	Testy kognitivních funkcí	106
8.8	Průběh MD	107
8.8.1	Stadia MD	107
8.9	Ošetřování osob s MD	107
8.10	Závěr.....	108
9.	Delirium.....	109
9.1	Úvod.....	109
9.2	Epidemiologie deliria	110
9.3	Etiologie deliria	111

9.4	Klinický obraz, diagnostika.....	112
9.5	Léčba.....	113
10.	Demence.....	115
10.1	Úvod.....	115
10.2	Epidemiologie.....	116
10.3	Klasifikace demencí.....	116
10.4	Alzheimerova demence.....	117
10.4.1	Alzheimerova demence – charakteristika ...	117
10.4.2	Stádia AD.....	118
10.5	Nealzheimerovské demence.....	119
10.5.1	Vaskulární demence.....	119
10.5.2	Sekundární symptomatické demence.....	120
10.6	Diagnostika demencí.....	121
10.7	Diferenciální diagnostika demencí.....	122
10.8	Léčba demence.....	122
10.8.1	Režimová opatření.....	123
10.8.2	Farmakoterapie.....	123
11.	Deprese.....	125
11.1	Úvod.....	125
11.2	Epidemiologie depresí.....	126
11.3	Rizikové faktory deprese.....	127
11.4	Klinický obraz.....	128
11.5	Diagnostika.....	130
11.6	Léčba.....	130
11.6.1	Režimová opatření.....	132
11.6.2	Farmakoterapie.....	132
	Literatura.....	134