

OBSAH



AROMATERAPIE 6

STAROVĚKÉ UMĚNÍ	8
VYUŽITÍ SILICOVÝCH OLEJŮ	12
MÍSENÍ A UCHOVÁVÁNÍ	14
AROMATICKÉ ROSTLINY	16
OLEJE PRO BĚŽNÉ POTÍŽE	34
MASÁŽ SILICOVÝMI OLEJI	36
LÉČBA TĚHOTENSKÝCH OBTÍŽÍ	58
ZÁKLADY KRÁSNÉHO VZHLEDU	64
VONNÁ KOUPEL	70
V KRÁLOVSTVÍ SMYSLŮ	74
VŮNĚ DO MÍSTNOSTÍ	76
STRESOVÝ FAKTOR	78

SHIATSU 84

SNADNÉ TECHNIKY SHIATSU	87
REJSTRÍK	96