

OBSAH

Úvod	7
1 Co je reflexologie?	11
2 Jak léčba funguje	23
3 Průběh léčby	33
4 Reflexní zóny	47
5 Co umí reflexologie léčit nejlépe	81
6 Případové studie	103
7 Reflexologie jako prevence	125
8 Jak najít spolehlivého terapeuta	137