

Skandinávie		Pěšky po městě	42
Poloostrov na severu Evropy	4	Hardangerfjord	
Dějiny:		a Hardangervidda	44
Na počátku byli Vikingové	6	U fjordu, kolem něhož	
Politika:		kvetou ovocné stromy	44
Dvě království a republika	9	Hardangervidda – rozlehlá	
Norsko	9	náhorní plošina	44
Švédsko	9	V Národním parku	
Finsko	9	Hardangervidda	45
Hospodářství:		Bergen –	
Tradice a high-tech	10	staré hanzovní město	49
Norsko – emirát na severu	10	Procházka po městě	50
Švédsko – v globalizační		Město umění	51
pasti	10	Sognefjord a Jotunheimen	53
Finsko – zestřihlený stát	11	Sloupové kostely a vikinské	
Geografie: Území hor a jezer	12	centrum	53
Geologie: Fjordy a zaoblené kopce	13	Fascinující svět ledovců	53
Obyvatelstvo:		Jotunheimen – v říši obrů	55
Odchod z venkova a růst měst	14	Proslulá silnice	
Kolonizace a proudy		po Sognefjellu	56
přesídlenců	14	Od Geirangerfjordu	
Saamové – národnostní		k Sunndalsfjordu	57
menšina	14	Secesní město Ålesund	57
Flóra a fauna:		Silnice kolem Atlantiku	58
Komplexní rozmanitost druhů	16	Trondheim a okolí	60
Co tu kvete?	16	Provincie Sør-Trøndelag	60
Ráj zvířat	18	Trondheim –	
Klíma		staré královské město	60
pro cestování	20		
		Lofoty a Vesterály	
		Ostrovní ráj	62
		Mezi Å a Andenes –	
		v říši orlů	64
		Neporušená příroda	65
		Lofoty – norské Švýcarsko	66
		Tam kde pískají vydry	66
		Grimøy – malé, ale hezké	69
		Po stopách Vikingů	69
		K Nusfjordu na Flakstadøy	69
		Do Å, místa	
		s nejkratším názvem	70
		Říše tisíce ostrovů	70
		Vesterály – za mořskými ptáky	
		a velrybami	71
		Půvabná vedlejší trasa	71
		Ostružiník moruška –	
		delikatesa dalekého severu	72
		Pozorování ptáků a velryb	72
		Třemi zeměmi za půlnočním	
		sluncem	74
		Dlouhá cesta na sever	76
		Za polární kruh	76
		Podél pobřeží do Bodø	78
		Tromsø – brána	
		k Severnímu moři	79

pěší prohlídka města	80	Svět Astrid Lindgrenové	109
Severní pobřeží	81	Oskarhamn – brána	
a Finnmarkvidda	82	na Gotland	110
Na severním pobřeží		Kalmar - „most“ na Öland	110
Široká, daleká		Öland – ostrov květín	111
Finnmarkvidda	85	Orchideje a ptáci na jihu	111
Kirkenes – brána		Různorodý ölandský sever	112
na východ	85		
V lůně Arktidy – poloostrov			
Varanger	86	Středošvédská nížina	
Vadsø a Vardø	87	Velká jezera	114
Hamningberg – samota		Göteborg a ostrůvky	
ve fjellu	87	při pobřeží	116
Ke kolonii terejů bílých	90	Göteborg – švédská brána do	
Severní Finsko – od Inari		velkého světa	116
po Skandinávské pohoří	91	Nádherné skalnaté pobřeží	118
Kolem jezera Inari	91	Dvojitá Vänern a Vättern	119
Známa cesta		Dasland	119
k Severnímu moři	92	Mezi jezery	120
Na sever k polárnímu kruhu	92	U jezera Vättern	122
V Národním parku Urho		Stockholm – Benátky severu	126
Kekkonena	93	Historie města	127
Po finsko-švédských		Gamlastan – Staré Město	127
hranicích	94	Moderní Stockholm	129
V Národním parku		Umělecký a kulturní	
Pallas-Ounastunturi	94	zážitek	129
Divočina na severu Švédska	95	Uppsala – studentské město	
V Národním parku		se šarmem	131
Pieljekaise	95	Prohlídka města	131
V Národním parku Muddus	95	Výlety do okolí	132
V Národním parku			
Stora-Sjöfallet, Sarek		Srdce Švédska	
a Padjelanta	96	Z Värmlandu do Jämtlandu	134
V Národním parku Abisco	96	Värmland – domov Selmy	
		Lagerlöfové	136
		Karlstad a jeho historie	136
		Kolem Frykenských jezer	138
		Dalarna – kolem	
		jezera Siljan	139
		Idyla u jezera Siljan	140
		K salaši	
		a k vodopádu Njupeska	140
		Proč jsou dřevěné	
		domy červené?	141
		Nedotčená příroda	
		v Härjedalen a v Jämtlandu	142
		Divočina v Národním parku	
		Hamra	142
		Medvědi v Národním parku	
		Sänfjället	143
		Krajinou Jämtlandu	144
		Přehled živočichů a rostlin	146
		Základní informace o cestování	
		od A do Z	272